



し ょ く い く

食育だより

2024年4月
薩摩川内市立
川内学校給食センター

入学・進級 おめでとうございます！



新学期が始まり、園児・児童・生徒の皆さんは新たな期待を胸に学校生活を送られていると思います。

学校給食のねらいは、毎日を健康で生き生きと生活できるようにするために食事、運動、休養の調和のとれた習慣を身につける必要があることを伝えることにあります。

給食センターでは、「学校給食衛生管理基準」に基づき、衛生的な施設管理の下、安心・安全なおいしい給食の提供に努めています。今後も皆様の温かいご支援・ご協力をお願いいたします。

また、学校給食は保護者各位の費用負担（給食費）で成り立っています。給食費の納付についてご理解とご協力をお願いいたします。

川内学校給食センター所長 竹村 義徳

「学校給食」は「生きた教材」です！



学校給食は「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

がっ こう きゅうしょく もく ひょう

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



きゅうしょく

まな

つ

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

えいよう 栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しよくひん 食品の種類
や特徴

かんしゃ 感謝の心

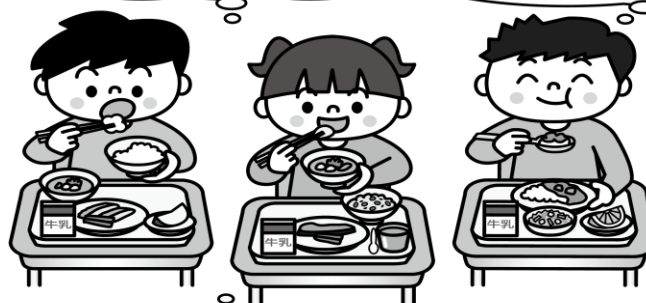
しよくりょう 食料の生産
りゅうつう 流通・消費

にほん 日本
でんとうぎょうじ 伝統行事
じしよく 行事食

しよくじ 食事の喜び
たのしみ 楽しさ

せかい 世界の食文化

しよくかん 食に関する知識
りかい 理解・関心



保護者の方へ

毎月、各家庭に『献立予定表』をお届けします。献立名と、その料理に使用している食品には同じ番号をつけています。使用する食品は、体内ではたらきにより3つに分けています。下線が引いてある食品は、右端の欄に主な原材料を書いています。今年度からは「給食食材の原材料名【食物アレルギー対応用】」として、給食で使用頻度の高い食材の原材料を記載したB4サイズの資料を配布いたします。献立予定表とあわせて食物アレルギーの確認にご活用ください。また、この資料は、1年間大切に保管してください。



献立予定表の裏面または両面下部に『食育だより』を載せてあります。各学校や家庭で話題にしてほしい食育に関する内容が中心になっています。

学級掲示用に、行事食のいわれや使用する食品の栄養に関する情報などを載せた『ひとくちメモ』をお届けしています。ご活用ください。

【令和6年度の給食費について】

1年間食べた給食回数に一食単価をかけた金額を徴収します。

4月から1月までは定額徴収です。2月は、年間の給食回数により一人ずつ徴収額が違います。【2月徴収額 = 1年間の給食回数 × 一食単価 - 徴収済み額】

小学校	一食	230円	4～1月徴収額	毎月4,000円	（2月分は調整額）
中学校	一食	270円	4～1月徴収額	毎月4,600円	（2月分は調整額）
幼稚園	一食	215円	4～1月徴収額	毎月3,600円	（2月分は調整額）



ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。川内学校給食センター [TEL:0996-23-0112](tel:0996-23-0112)

薩摩川内市ホームページに「献立予定表」「食育だより」「ひとくちメモ」「給食の写真」を掲載しています。 [薩摩川内市 学校給食](#) [検索](#) でご覧になれます。