



令和6年

4月献立予定表(B)



薩摩川内市立川内学校給食センター

日曜	こ ん だ て め い			おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料など	えいようか		下線(太字)が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料8品目(しょうゆ由来の小麦を除く)】
	主 食	牛乳	お か ず					1食分 (kcal)	たんぱく質 (g)	
9 火	①黒砂糖パン 	②牛乳	③五目うどん ④ツナコーンソテー	①コッペパン くろざとう ③うどん ④さんおんとう ノンエッグマヨネーズ サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ④かつおフレーク	③たまねぎ にんじん ふかねぎ しいたけ えのきたけ ほうれんそう ④にんじん キャベツ ごぼう コーン	③うすくちしょうゆ みりん こんぶ かつおぶし ④うすくちしょうゆ こしょう	626	24.5	下線(細字)は、給食食材の原材料名【食物アレルギー対応用】に掲載してあります。
10 水	①むぎごはん 	②牛乳	③ポークカレー ④ベリーフルーツポンチ	①こめ おおむぎ ③じゃがいも サラダあぶら ④ナタデココ イチゴ&ブルーベリーゼリー	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく	③にんじん たまねぎ カリフラワー ブルーン グリーンピース りんご ④おとう りんご パイン	③カレールー カレーこ ウスターソース	633	19.7	
11 木	①米粉入り軟カッパン 	②牛乳	③コンソメスープ ④ミートサンド	①こめこいりパン ③サラダあぶら ④サラダあぶら さんおんとう	②ぎゅうにゅう ③ベーコン ④ぶたにく だいず あかいんげんまめ ひよこまめ	③にんじん キャベツ たまねぎ ビーマン ズッキーニ チンゲンサイ ④にんじん たまねぎ にんにく	③うすくちしょうゆ コンソメ こしょう とりがらスープ ④ケチャップ コンソメ こしょう ナツメグ のうこうソース	657	24.4	かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス 食塩 アミノ酸 イチゴ&ブルーベリーゼリー 果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 いちごピューレ ブルーベリーピューレ 増粘多糖類 野菜色素 クチナシ カロテノイド 酸味料 香料 乳酸 Ca 乳化剤 デキストリン ベーコン 豚もも肉 大豆たん白 食塩 砂糖 酵母エキス リン酸塩 カラギーナン L-グルタミン酸Na 香辛料抽出物 糸かまぼこ 魚肉(たら) かつお節エキス 昆布エキス でん粉(米) みりん 食塩 砂糖 酵母エキス 加工でん粉(タピオカ) 豚肉の竜田揚げ【小麦】 豚もも肉 でん粉 砂糖 炭酸ナトリウム 炭酸カリウム 小麦粉 加工でん粉 なたね油 和風ドレッシング 醸造酢 食用植物油 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ玉ねぎ にんにく しょうが 食塩 食物繊維 オニオンフレークきこエキス 酵母エキスパウダー 酒精 アミノ酸等 カラメル色素 キサンタンガム 酸味料 寒天 麦芽糖 増粘多糖類 カットウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸 Ca セルロース ビロリン酸第二鉄 ひじきの佃煮 しょうゆ 砂糖 干しひじき いりごま 酵母エキス 寒天 クエン酸鉄 Na クリーム(植物性) 大 ポークフランク 豚肉 タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ 発酵調味料 砂糖 食塩 パー オニオンパウダー ガーリック メース かまぼこ 魚肉すり身 でん粉 米発酵調味料 食塩 つぼ漬け 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 食塩 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 カクテルウインナー 豚肉 豚脂肪 水あめ 食塩 植物性たん白 砂糖 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 彩り野菜のミンチカツ【小麦】 たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ とうもろこし 鶏肉 豚肉 でん粉 酵母エキス 粒状植物性たん白 砂糖 しょうが パン粉 黒こしょう 米粉加工品大豆油 加工デンプン 炭酸カルシウム ビロリン酸第二鉄 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイド 混合削り節粉末 砂糖 ごま しょうゆ みりん 鰹風味調味料 鰹削り節 酵母エキス 乾燥マッシュポテト でん粉 青のり 還元削り節 黒のり かぼちゃ粉末 食塩 還元水飴 昆布エキス 粉末水飴 アナトー色素 カラメル色素 ビタミンC カロチン色素 りんごジャム 水あめ 砂糖 りんご ソルビトール ペクチン 酸味料 香料 pH調整剤 酸化防止剤 乳化剤 ミートボール 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
12 金	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③沢煮椀 ④鶏肉のみそだれ	①こめ おおむぎ ③でんぶん ④なたねあぶら さんおんとう でんぶん	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく いとかまぼこ ④とりにく むぎみそ	③にんじん だいこん ごぼう しいたけ はねぎ ④しょうが	③うすくちしょうゆ かつおぶし さけ ④みりん さけ こいくちしょうゆ	592	28.3	
15 月	①コッペパン 	②牛乳	③コーンスープ ④豚肉の甘酢あんかけ	①コッペパン ③こまあぶら でんぶん ④なたねあぶら さんおんとう でんぶん こまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく ④ぶたにくたつたあげ	③にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ コーン チンゲンサイ ④にんじん たまねぎ きぬさや ビーマン	③うすくちしょうゆ ちゅうかだし とりがらスープ こしょう ④ケチャップ す うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ ウスターソース	621	24.1	カツウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸 Ca セルロース ビロリン酸第二鉄 ひじきの佃煮 しょうゆ 砂糖 干しひじき いりごま 酵母エキス 寒天 クエン酸鉄 Na クリーム(植物性) 大 ポークフランク 豚肉 タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ 発酵調味料 砂糖 食塩 パー オニオンパウダー ガーリック メース かまぼこ 魚肉すり身 でん粉 米発酵調味料 食塩 つぼ漬け 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 食塩 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 カクテルウインナー 豚肉 豚脂肪 水あめ 食塩 植物性たん白 砂糖 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 彩り野菜のミンチカツ【小麦】 たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ とうもろこし 鶏肉 豚肉 でん粉 酵母エキス 粒状植物性たん白 砂糖 しょうが パン粉 黒こしょう 米粉加工品大豆油 加工デンプン 炭酸カルシウム ビロリン酸第二鉄 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイド 混合削り節粉末 砂糖 ごま しょうゆ みりん 鰹風味調味料 鰹削り節 酵母エキス 乾燥マッシュポテト でん粉 青のり 還元削り節 黒のり かぼちゃ粉末 食塩 還元水飴 昆布エキス 粉末水飴 アナトー色素 カラメル色素 ビタミンC カロチン色素 りんごジャム 水あめ 砂糖 りんご ソルビトール ペクチン 酸味料 香料 pH調整剤 酸化防止剤 乳化剤 ミートボール 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
16 火	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③家常豆腐 ④海藻サラダ	①さつませんだいまい おおむぎ ③でんぶん さんおんとう こまあぶら ④わふうドレッシング	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく だいず あつあげ こめみそ ④わかめ こんぶ あおつのまだ あかつのまだ しろきりんさい	③たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ グリーンピース しょうが にんにく ④にんじん きゅうり キャベツ えだまめ	③ケチャップ オイスターソース トウバンジャン さんしょう	650	27.8	
17 水	①米粉入りパン 	②牛乳	③彩り野菜のスープ煮 ④ウインナーとポテのソテー	①こめこいりパン ④じゃがいも さんおんとう ノンエッグマヨネーズ サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく ④カットウインナー	③キャベツ にんじん なす マッシュルーム かぼちゃ ビーマン ズッキーニ たまねぎ ④にんじん えだまめ パセリ	③とりがらスープ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ ④うすくちしょうゆ こしょう	612	25.9	カツウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸 Ca セルロース ビロリン酸第二鉄 ひじきの佃煮 しょうゆ 砂糖 干しひじき いりごま 酵母エキス 寒天 クエン酸鉄 Na クリーム(植物性) 大 ポークフランク 豚肉 タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ 発酵調味料 砂糖 食塩 パー オニオンパウダー ガーリック メース かまぼこ 魚肉すり身 でん粉 米発酵調味料 食塩 つぼ漬け 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 食塩 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 カクテルウインナー 豚肉 豚脂肪 水あめ 食塩 植物性たん白 砂糖 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 彩り野菜のミンチカツ【小麦】 たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ とうもろこし 鶏肉 豚肉 でん粉 酵母エキス 粒状植物性たん白 砂糖 しょうが パン粉 黒こしょう 米粉加工品大豆油 加工デンプン 炭酸カルシウム ビロリン酸第二鉄 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイド 混合削り節粉末 砂糖 ごま しょうゆ みりん 鰹風味調味料 鰹削り節 酵母エキス 乾燥マッシュポテト でん粉 青のり 還元削り節 黒のり かぼちゃ粉末 食塩 還元水飴 昆布エキス 粉末水飴 アナトー色素 カラメル色素 ビタミンC カロチン色素 りんごジャム 水あめ 砂糖 りんご ソルビトール ペクチン 酸味料 香料 pH調整剤 酸化防止剤 乳化剤 ミートボール 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
18 木	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③若竹すまし汁 ④照り焼きハンバーグ ⑤お祝いいちごゼリー	①さつませんだいまい おおむぎ ④さんおんとう でんぶん サラダあぶら ⑤おいわいいちごゼリー	②ぎゅうにゅう ③とうふ わかめ ④ハンバーグ	③にんじん だいこん えのきたけ こまつな たけのこ ④たまねぎ	③かつおぶし うすくちしょうゆ さけ ④こいくちしょうゆ さけ みりん	628	22.2	
19 金	①コッペパン 	②牛乳	③山菜スパゲッティ ④ひじきサラダ	①コッペパン ③スパゲッティ オリーブあぶら ④さんおんとう ノンエッグマヨネーズ	②ぎゅうにゅう ③とりにく ベーコン ④だいず ひじきのつくだに	③わらび いもづる きくらげ えのきたけ たまねぎ たけのこ にんじん こまつな せり にんにく しめじ ④キャベツ きゅうり にんじん コーン	③とりがらスープ うすくちしょうゆ コンソメ	653	27.7	カツウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ 豚脂 粒状植物性たん白 豚肉 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸 Ca セルロース ビロリン酸第二鉄 ひじきの佃煮 しょうゆ 砂糖 干しひじき いりごま 酵母エキス 寒天 クエン酸鉄 Na クリーム(植物性) 大 ポークフランク 豚肉 タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ 発酵調味料 砂糖 食塩 パー オニオンパウダー ガーリック メース かまぼこ 魚肉すり身 でん粉 米発酵調味料 食塩 つぼ漬け 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 食塩 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 カクテルウインナー 豚肉 豚脂肪 水あめ 食塩 植物性たん白 砂糖 香辛料 加工でん粉 アミノ酸 リン酸塩 彩り野菜のミンチカツ【小麦】 たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ とうもろこし 鶏肉 豚肉 でん粉 酵母エキス 粒状植物性たん白 砂糖 しょうが パン粉 黒こしょう 米粉加工品大豆油 加工デンプン 炭酸カルシウム ビロリン酸第二鉄 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイド 混合削り節粉末 砂糖 ごま しょうゆ みりん 鰹風味調味料 鰹削り節 酵母エキス 乾燥マッシュポテト でん粉 青のり 還元削り節 黒のり かぼちゃ粉末 食塩 還元水飴 昆布エキス 粉末水飴 アナトー色素 カラメル色素 ビタミンC カロチン色素 りんごジャム 水あめ 砂糖 りんご ソルビトール ペクチン 酸味料 香料 pH調整剤 酸化防止剤 乳化剤 ミートボール 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
22 月	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③さつま汁 ④きびなこのかば焼き風	①さつませんだいまい おおむぎ ③さといも ④なたねあぶら でんぶん さんおんとう こまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく あつあげ むぎみそ こめみそ ④きびなこ	③にんじん だいこん こんにゃく ごぼう ふかねぎ しょうが ④しょうが	③かつおぶし ④こいくちしょうゆ さけみりん	615	28.0	
23 火	①焼酎コッペパン 	②牛乳	③クラムチャウダー ④ホットドッグ(トマトソース)	①コッペパン ③じゃがいも でんぶん クリーム(植物性) とうにゅうマーガリン ④さんおんとう	②ぎゅうにゅう ③とりにく あさり とうにゅう ④ポークフランク	③たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー ④にんにく たまねぎ パセリ トマト	③こめホワイトルー とりがらスープ コンソメ こしょう ④ケチャップ こいくちしょうゆ ウスターソース	640	28.4	カツウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
24 水	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③親子丼 ④五目和え	①さつませんだいまい おおむぎ ③でんぶん サラダあぶら ④ごま こまあぶら さんおんとう	②ぎゅうにゅう ③とりにく かまぼこ たまご	③にんじん たまねぎ ふかねぎ しいたけ ほうれんそう えのきたけ ④にんじん きゅうり コーン だいこん つぼづけ	③うすくちしょうゆ さけ みりん ④うすくちしょうゆ す	623	24.7	
25 木	①米粉入りパン 	②牛乳	③春のポトフ ④彩り野菜のミンチカツ	①こめこいりパン ④なたねあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく カクテルウインナー ④いどりやさいのミンチカツ	③にんじん たまねぎ キャベツ だいこん マッシュルーム アスパラガス	③とりがらスープ うすくちしょうゆ コンソメ こしょう	620	23.3	カツウインナー 豚肉 豚脂 大豆たん白 食塩 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na コーゲンケーシング お祝いいちごゼリー いちご いちご果汁 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 植物油 豆乳クリーム 砂糖類 ぶどう糖 水あめ 乳酸 Ca 紅麴色素 増粘多糖類 酸味料 ビタミンC 乳化剤 香料 pH調整剤 ビロリン酸第二鉄 セルロース ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ でん粉 豚肉 還元水 あめ 植物性たん白 チキンオイル 揚げ油 調味料 ほうれん草オムレツ【卵】 液卵 油脂加工品(植物油 卵黄 食塩) ほうれんそう でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 きのこミックス【卵】 舞茸 エリンギ ぶなしめじ ひらたけ みりん 砂糖 醤油 食塩 かつおエキス チキンエキス 昆布エキス 醸造酢 清水 pH調整剤 アミノ酸等 トレハロース 酒精 卵白リゾチーム 加工デンプン 赤ワイン 米発酵調味料 ワイン ぶどう糖 アルコール 食塩 果実色素 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)
26 金	①蕎麦内米ごはん 	②牛乳	③肉じゃが ④切干大根の酢の物 ⑤お魚ふりかけ	①さつませんだいまい おおむぎ ③じゃがいも ざらめ さんおんとう サラダあぶら ④さんおんとう こまあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぎゅうにく あつあげ ⑤おさかなふりかけ	③にんじん たまねぎ しらたき しょうが いんげん ④きりぼしだいこん にんじん キャベツ きゅうり	③こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん かつおぶし ④うすくちしょうゆ す	605	24.0	
30 火	①コッペパン 	②牛乳	③ミートボールと豆のトマト煮 ④ほうれん草オムレツ ⑤りんごジャム	①コッペパン ③オリーブあぶら さんおんとう でんぶん ⑤りんごジャム	②ぎゅうにゅう ③ミートボール ひよこまめ ④ほうれんそうオムレツ	③たまねぎ きのこミックス セロリ にんにく マッシュルーム ブロッコリー トマト	③ケチャップ のうこうソース とりがらスープ コンソメ あかワイン こしょう	622	23.6	

◆◆◆◆◆【献立名の番号について】献立名と、その料理に使用している食品に同じ番号をつけています。◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆【入園・入学・進級お祝いメニュー】は１８日、【薩摩川内食育の日】は２２日です。また、今年７月から９月にかけてに開催される「パリオリンピック・パラリンピック」にちなみ、今年度は【世界の料理】をテーマに提供します。初回の今月は２３日です。◆◆◆◆◆