

3月 給食だより



令和6年度3月
里学校給食センター

いよいよ3月です。春一番が吹き、日差しもいちだんと春らしくなってきます。春はもうそこまで来ています。さて3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。どの学年も、4月には新しい扉をドキドキワクワクしながら開くことでしょう。そのためにも、3月は元気に、そして心残りなく過ごせるといいですね。

一年の給食をふり返ってみよう！

給食についても、一年をふり返ってみましょう。きまりを守り、楽しく給食時間を過ごすことができたでしょうか。

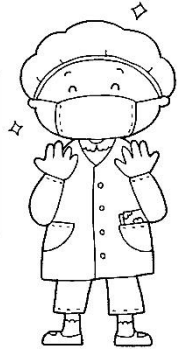
給食準備について

- 教室や机の上を食事をするのにふさわしくして食べられましたか？
- トイレや手洗いはきちんとすませてから席につきましたか？
- 給食着やぼうし、マスクなど給食当番の身支度はきちんとできましたか？
- 給食当番では、上手に配膳できましたか？

給食当番の身支度

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんを使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



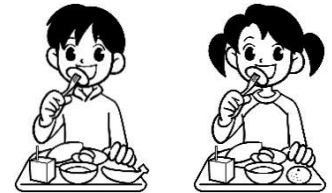
栄養について

- 毎日、おいしくしっかり食べられましたか？
- 給食にどんな食べ物が使われ、どんな料理になってできたか毎日学ぶことができましたか？
- 食べ物のおもな栄養の3つのはたらきに注意しながら、いろいろな食べ物をかたよりなく食べることができましたか？
- 朝ごはんは毎日食べられましたか？
- おやつは時間と量を決めて食べられましたか？



給食時間について

- 楽しい給食時間を過ごせましたか？
- 毎日の献立メモのお話をきちんと聞けましたか？
- 食事中、「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などのあいさつはしっかりできましたか？
- みんなと食べる速さもあわせながら、楽しく会食できましたか？
- 食べた後はすぐに動かず、静かに休むことができましたか？



リクエスト給食について

リクエスト給食アンケートに、「給食の思い出や感想」を書く欄がありました。心温まる素敵なメッセージがたくさんありましたので3か月にわたって紹介していきます。ありがとうございました。（寄せられた感想をそのままの状態に掲載してあります。）

12年間給食を食べて、毎日おいしくて栄養もたくさん考えて作ってくださったので健康で元気な体を作ることができました。あとちょっとで給食を食べることができなくなってしまうので、今まで以上に味わってよくかんで食べたいです。

僕はこの12年間は、給食といっしょに育ったようなものです。なので、島立ちしても、給食の味は忘れないで給食と過ごした年間は絶対忘れたくないです。そして、島立ちしても12年間食べてきた給食の味や思い出を忘れないようにします。また、島でしか食べられないきびなごのからあげがとても大好きです。

12年間ずっと給食センターのみなさんがつくってくださる給食がおいしくて、毎日今日の献立は何だろうと給食時間が来るのがとても楽しみでした。特に自分の好きなものが入っていたり、お汁の中に星形にくり抜かれたものが入っていたりすると、とてもテンションが上がり、友達と楽しく会話しながら給食を楽しむことができました。いつもおいしく給食をつくってくださり、献立を考えてくださりありがとうございます。

私は給食の中でもキビナゴが特に好きでした。そして、キビナゴの日は必ずおかわりをしていました。しかし、他の給食でも増やしたり、おかわりをしたりすることもありました。その給食が食べられなくなるというのはさびしい気もしますが、まだ日数があるので、おかわりをしていきたいと思います。

12年間の給食を食べてみて、毎日がとてもおいしかったです。この12年間給食がわすれられない味やまねしてみたいと思いました。

中学校3年生の皆さんは、これから先、自分で自分の食事を考える年齢になっていきます。将来の健康のことを考えた食生活が送れるように心がけていきましょうね。

卒業
おめでとう