



食育だより

下甌学校給食センター
栄養教諭 中塚 咲良

御入学、御進級おめでとうございます。さっそく給食が始まります。給食の準備から食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身に付くようになります。食を通して、子どもたちが元気に毎日をすごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

今月の食育だよりは、① 給食時間の約束、② 給食についてのお知らせ（保護者のみなさまへ）をお知らせいたします。



給食時間の約束



食事にはエネルギーや栄養素をとる以外にも、人と人のつながりを深めたり、心を和ませたりする働きがあります。マナーとは、相手の思いやりの気持ちがあらわれたものです。食器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、一緒に食べる人にいやな思いをさせないようにすることが大切です。



給食についてのお知らせ（保護者のみなさまへ）

かねてより学校給食にご理解とご協力ありがとうございます。

今年度の給食についてお知らせです。昨年度は窒息・誤嚥防止の観点から提供を中止していた「うずらの卵」と「白玉団子」の提供を今年度より再開します。提供再開にあたり、『うずらの卵入り〇〇』『白玉団子の〇〇』などと、これらの食材が使われていることがわかる献立名にします。保護者のみなさまもお子さんと一緒に献立表を確認していただき、

- ・落ち着いて食べること
- ・ゆっくりよく噛んで食べること
- ・姿勢を正しくして食べること

などのお声がけをよろしくお願いいたします。

学校給食は様々な食材を知ることができる大切な機会ですので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。