



令和8年1月献立予定表(B)

薩摩川内市立
川内学校給食センター



立は市のホーム
ページでも確認でき
ます。

日曜	こんだて名		おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料など	えいようか		下線が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料8品目(しょうゆ・味噌・小麦・卵・乳製品・豚肉・大豆・鮭)】	
	主食	牛乳					エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)		
9金	①麦ごはん 	②牛乳	③わかめスープ ④ヤンニヨムチキン✿ ⑤カルフィッシュ (小・中のみ)	①こめ おおむぎ ③ごま ごまあぶら ④でんぶん なたねあぶら さんおんとう ごまあぶら ラーゆ	②ぎゅうにゅう ③わかめ とうふ ④とりにく ⑤カルフィッシュ	③にんじん だけのこ こだいすもやし チングンサイ しょうが ④ににく	③とりがらスープ ちゅうかだし うすくちしようゆ こしょう ④ケチャップ す こいくちしようゆ トウバンジャン コチュジャン みりん	615 739	30.1 35.6	下線(細字)の加工食品は、給食食 材の原材料名【食物アレルギー対 応用】に掲載してあります。
13火	①米粉入り パン 	②牛乳	③ミートボールと豆のトマト煮 ④きゅうりとポテトのサラダ ⑤みかんジャム	①こめこいりパン ③さんおんとう オリーブオイル ④じゃがいも ソース ⑤みかんジャム	②ぎゅうにゅう ③ミートボール しろいんげんまめ	③たまねぎ にんじん セロリ ブロッコリー しめじ トマト ににく ④にんじん きゅうり コーン レモン	③とりがらスープ コンソメ あかワイン うすくちしようゆ こしょう ④こしょう	642 785	21.8 26.1	カルフィッシュ いりこ 漂粉分解物 砂糖 米粉 みかんジャム 還元麦芽糖水あめ みかん 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 ベクチン 香料 香料 ミートボール 鶏肉 豚肉 たまねぎ でん粉 大豆油 植物性たん白 還元水あめ 焼成C a チキンオイル 香辛料 ドロマイド ピロリン酸鉄 紫いものスイートポテト さつまいも 砂糖 食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 還元麦芽糖 水あめ レモン果汁 いわしのみぞれ煮 いわし 大根 砂糖 しょうゆ でんぶん 本みりん 和風ドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 しょうゆ 果糖ぶどう糖液糖 にんにく 酒精 食物繊維 オニオンフレーク 香料 酵母エキス・ワウダー アミノ酸等 キサンタンガム カラメル色素 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉(小麦・馬鈴薯)砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸 りんごのスティックタルト さつまいも マーガリン 米粉 砂糖 りんご 异性化液糖 おからパウダー ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂 水飴 ビタミンC こんにゃく粉 還元麦芽糖 乳化剤 香料 酸味料 乳酸カルシウム クエン酸鉄ナトリウム トレハロース わかめごはんの素 わかめ 砂糖 酵母エキス 発酵調味料 ピロリン酸第二鉄 かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス アミノ酸 かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース
14水	①麦ごはん 	②牛乳	Cafeメニュー ③小松菜と厚揚げのみそ汁 ④いわしのみぞれ煮 ⑤紫いものスイートポテト	①こめ おおむぎ ③あづけ ④いわしのみぞれ煮 ⑤紫いものスイートポテト	②ぎゅうにゅう ③こまつなにんじん だいこん えのきだけ きくらげ	③にぼし	656 746	22.4 24.9	紫いものスイートポテト さつまいも 砂糖 食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 還元麦芽糖 水あめ レモン果汁 いわしのみぞれ煮 いわし 大根 砂糖 しょうゆ でんぶん 本みりん 和風ドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 しょうゆ 果糖ぶどう糖液糖 にんにく 酒精 食物繊維 オニオンフレーク 香料 酵母エキス・ワウダー アミノ酸等 キサンタンガム カラメル色素 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉(小麦・馬鈴薯)砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸 りんごのスティックタルト さつまいも マーガリン 米粉 砂糖 りんご 异性化液糖 おからパウダー ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂 水飴 ビタミンC こんにゃく粉 還元麦芽糖 乳化剤 香料 酸味料 乳酸カルシウム クエン酸鉄ナトリウム トレハロース わかめごはんの素 わかめ 砂糖 酵母エキス 発酵調味料 ピロリン酸第二鉄 かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス アミノ酸 かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース	
15木	①黒糖パン 	②牛乳	③煮込みうどん✿ ④和風サラダ	①コッペパン ③うどん ④わふうドレッシング ごま	②ぎゅうにゅう ③とりにく ④さつまあげ ④かんてん	③にんじん しいたけ はくさい ぶかねぎ カリフラワー にんじん キャベツ きゅうり	③こんぶ かつおぶし うすくちしようゆ さけみりん	610 753	24.3 29.3	さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉(小麦・馬鈴薯)砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸 りんごのスティックタルト さつまいも マーガリン 米粉 砂糖 りんご 异性化液糖 おからパウダー ぶどう糖果糖液糖 食用植物油脂 水飴 ビタミンC こんにゃく粉 還元麦芽糖 乳化剤 香料 酸味料 乳酸カルシウム クエン酸鉄ナトリウム トレハロース わかめごはんの素 わかめ 砂糖 酵母エキス 発酵調味料 ピロリン酸第二鉄 かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス アミノ酸 かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース
16金	①わかめごはん 	②牛乳	③塩豚汁 ④もずくのつるるんいため ⑤りんごのスティックタルト	①こめ おおむぎ ③さといも サラダあぶら ④はるさめ ごまあぶら さんおんとう ⑤りんごのスティックタルト	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく あつあげ ④かつおフレーク かにふうみかまぼこ もずく いりたまご かんてん	③にんじん ごぼう にんじん だいこん ふかねぎ しがらき ④にんじん こまつな	③かつおぶし うすくちしようゆ さけみりん いちみどうがらし	689 813	23.4 27.6	りんごのスティックタルト さつまいも 砂糖 食用植物油脂 ぶどう糖果糖液糖 還元麦芽糖 水あめ レモン果汁 かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース
19月	①丸カットコッペパン 	②牛乳	③鶏肉とポテトのスープ煮 ④ハンバーグマスタードソース	①コッペパン ③じゃがいも ソース はちみつ さんおんとう	②ぎゅうにゅう ③とりにく ④ひよこまめ ④ハンバーグ	③にんじん たまねぎ えだまめ ④たまねぎ	③とりがらスープ コンソメ うすくちしようゆ こしょう ④つぶマスター うすくちしようゆ	683 852	30.2 37.4	わかめごはんの素 わかめ 砂糖 酵母エキス 発酵調味料 ピロリン酸第二鉄 かつおフレーク かつお 大豆油 野菜エキス アミノ酸 かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース
20火	①麦ごはん 	②牛乳	③ビーフ大根カレー ④アスパラソテー	①こめ おおむぎ ③サラダあぶら ④サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ひよこまめ ④ベーコン かんてん	③にんじん たまねぎ えだまめ ④たまねぎ	③カレールー あかワイン うすくちしようゆ コーン ④キヤベツ にんじん アスパラガス ピーマン	682 828	25.7 30.7	かに風味かまぼこ たら ほき 砂糖 発酵調味料 たん白加水分解物 でん粉 還元水あめ 植物油脂 加工でん粉 着色料 乳化剤 いりたまご【卵】 鶏卵 植物油 脱脂粉乳 ゼラチン 加工でんぶん ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ごまドレッシング 食用植物油脂 いりごま ねりごま 糖類(水あめ 砂糖) 酵母エキス たん白加水分解物 醸造酢 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ベーコン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン酸Na a 酵母エキス リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン ウスター・ソース トマト たまねぎ りんご 醸造酢 にんじん カリック 砂糖 香辛料 アミノ酸液 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 甘味料 ヨーグルト【乳】 脱脂粉乳 心どう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳 ゼラチン 寒天 香料 種菌 乳酸カルシウム ピロリン酸鉄 レーズンクリーム【乳】 食用油脂 テキストリン 砂糖 レーズン 粉末水あめ 乳化剤 難消化性テキストリン 全粉乳 ホエイパウダー 脱脂粉乳 香料 炭酸カルシウム あじフライ【小麦】 あじ 小麦粉 パン粉 胡椒 メース
21水	①米粉入りパン 	②牛乳	③スパゲッティナポリタン ④コーンサラダ	①こめこいりパン ③スパゲッティ さんおんとう オリーブオイル ④ごまドレッシング	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ウインナー ④かんてん	③たまねぎ ピーマン マッシュルーム トマト ④キヤベツ ブロッコリー コーン	③とりがらスープ ケチャップ ウスター・ソース コンソメ こしょう	650 813	24.2 29.4	ハンパーク 豚肉 鶏肉 たまねぎ 豚脂 でん粉 粒状植物性たん白 果糖ぶどう糖液糖 ドロマイド 難消化性テキストリン 加工油脂 粉末状植物性たん白 ポークエキス ぶどう糖加工品 チキンブイヨン 発酵調味料 酵母エキス 加工でん粉 クエン酸鉄Na a ペークン 豚モモ肉 大豆たん白 砂糖 香辛料 L-グルタミン



令和8年 1月 献立予定表 (B)

薩摩川内市立川内学校給食センター

日曜	こんだて名		おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	ちょうみりょう 調味料など	えいようか エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	下線が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料8品目 (しょうゆ由来の小麦は除く)】	
	主食	牛乳							下線(細字)の加工食品は、給食食材の原材料名【食物アレルギー対応用】に掲載してあります。	かるかん
1月26日～30日は「鹿児島をまるごと味わう学校給食」です。										
26月	①薩摩川内米ごはん 	②牛乳	③おろし汁 ④豚みそ ⑤かるかん	①さつませんだいまい おおむぎ ④サラダあぶら さんおんとう ごま ⑤かるかん	②ぎゅうにゅう ③とりにく あぶらあげ ④ぶたにく だいす ひよこまめ ちやうけみそ	③だいこん にんじん こんにゃく こまつな ④にんじん しょうが にら	③こんぶ かつおぶし うすくちしょうゆ さけ	673 796	27.7 33.0	砂糖 米粉 山芋 小豆 トレビロース 茶うけみそ 米 大豆 調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア) いちごジャム ボリテキストロース いちご 砂糖 ベイクイン 酸味料 香料 チーズオムレツ【卵・乳】 鶏卵 ナチュラルチーズ 砂糖 タピオカでん粉 段物酢 なたね油 卵殻カルシウム 大豆ふりかけ いり大豆 ごま 砂糖 ドロマイド 黒のり 乾燥マッシュポテト でん粉 たん白加水分解物 ミリン かぼちゃ粉末 しょうゆ 還元水飴 昆布エキス 酵母エキス ピロリン酸第二鉄 加工でん粉 ビタミンC カロチノイド クリーム(植物性)
27火	①コッペパン 	②牛乳	③かぼちゃのポトフ ④チーズオムレツ ⑤いちごジャム	①コッペパン ⑤いちごジャム	②ぎゅうにゅう ③ウインナー チーズオムレツ	③かぼちゃ キャベツ セロリ スッキーニ ブロッコリー マッシュルーム	③とりがらスープ うすくちしょうゆ こしょう コンソメ	636 757	25.0 29.1	大豆 調味料(アミノ酸等) 甘味料(ステビア) いちごジャム ボリテキストロース いちご 砂糖 ベイクイン 酸味料 香料 チーズオムレツ【卵・乳】 鶏卵 ナチュラルチーズ 砂糖 タピオカでん粉 段物酢 なたね油 卵殻カルシウム 大豆ふりかけ いり大豆 ごま 砂糖 ドロマイド 黒のり 乾燥マッシュポテト でん粉 たん白加水分解物 ミリン かぼちゃ粉末 しょうゆ 還元水飴 昆布エキス 酵母エキス ピロリン酸第二鉄 加工でん粉 ビタミンC カロチノイド クリーム(植物性)
28水	①薩摩川内米ごはん 	②牛乳	③さつせんたいい食育の日 ③あさりのみぞ汁 ④とり肉のねぎ塩レモンだれ ⑤大豆ふりかけ	①さつせんたいい おおむぎ ③じゃがいも ④でんぶん なたねあぶら サラダあぶら さとう	②ぎゅうにゅう ③あさり あぶらあげ むぎみそ こみそ ④とりにく ⑤だいす ふりかけ	③だいこん にんじん こんにゃく こまつな えのきたけ ④ふかねぎ しょうが レモン	③にぼし うすくちしょうゆ こしょう	637 769	30.4 36.3	大豆 ねったぼ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 ほぐしささみ 鶏肉 塵天 マイタケエキス 野菜エキス(にんじん 玉ねぎ 白菜 セロリ) 玉ねぎ 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 蘆薈酢 濃粉 植物油 デキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 きびなごフライ【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 植物油脂 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醤油醸造 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料
29木	①米粉入りパン 	②牛乳	③さつまいものシチュー ④カリフラワーとピーマンのリテー	①こめこいりパン ③さつまいも クリーム(植物性) とうにゅうマーガリン ④サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく とうにゅう ④ベーコン かんてん	③にんじん たまねぎ えだまめ しめじ ④キャベツ ピーマン カリフラワー しょうが	③しろワイン こめこホワイトルー とりがらスープ コンソメ ④うすくちしょうゆ コンソメ こしょう	683 843	24.8 29.8	大豆 ねったぼ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 ほぐしささみ 鶏肉 塵天 マイタケエキス 野菜エキス(にんじん 玉ねぎ 白菜 セロリ) 玉ねぎ 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 蘆薈酢 濃粉 植物油 デキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 きびなごフライ【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 植物油脂 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醤油醸造 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料
30金	①麦ごはん 	②牛乳	③鶏飯✿ ④きびなごフライ ⑤ねったぼ	①こめ おおむぎ ④なたねあぶら ⑤ねったぼ	②ぎゅうにゅう ③ほくしささみ きんしたまご ④きびなごフライ	③にんじん しいたけ ねぎ つぼづけ ゆず	③とりがらスープ うすくちしょうゆ みりん	641 761	26.4 31.2	大豆 ねったぼ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 ほぐしささみ 鶏肉 塘天 マイタケエキス 野菜エキス(にんじん 玉ねぎ 白菜 セロリ) 玉ねぎ 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 蘆薈酢 濃粉 植物油 デキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 きびなごフライ【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 植物油脂 でん粉 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醤油醸造 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料

◆◆ 【献立名の番号について】献立名と、その料理に使用している食品に同じ番号をつけています。◆◆

◆◆ 【さつせんたいい食育の日】は28日です。◆◆

一鹿児島をまるごと味わう学校給食

鹿児島県では全国学校給食週間に『鹿児島をまるごと味わう学校給食』を計画しています。鹿児島県内産の食材を活用することで『地域の特産物や郷土料理、産業への関心をもち、感謝の心や健康によい食生活のあり方を身に付けてほしい』という願いが込められた取組です。

さつせんたいい食育の日

今回、給食で使用する深ねぎは、地元の農産物を子どもたちに食べてもらおうという取り組みで、薩摩川内市から無償提供していただきました。地元でとれた深ねぎを使用して「ねぎ塩レモンだれ」を作ります。鹿児島県内産のとり肉を油で揚げて、たれをからめます。感謝の気持ちをもっていただきましょう。



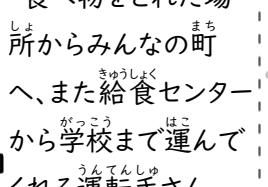
感謝して食べよう

みんなのもとに給食がとどくまでに、たくさん的人がかかわっています

●田んぼや畑、海や牧場で働く人



●食べ物を運ぶ人

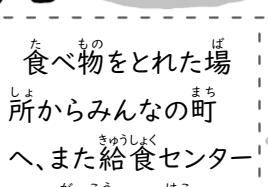
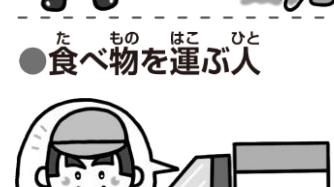


●給食をつくる人

献立を考える
栄養教諭の先生や、
給食をつくる
調理員さん。



●お店の人

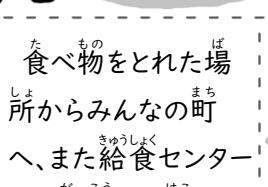
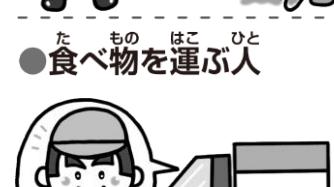


●準備をする人

給食当番さん



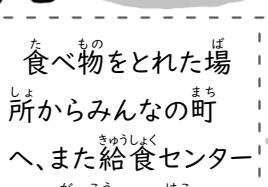
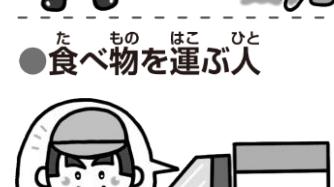
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

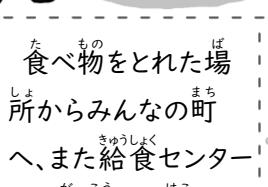
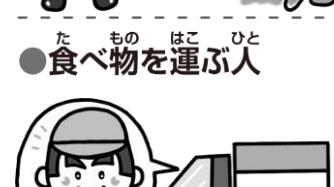
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

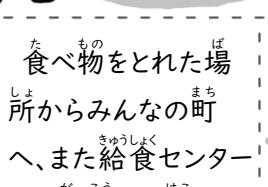
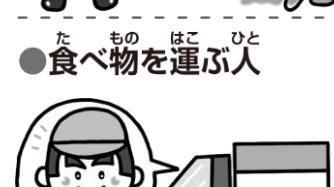
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

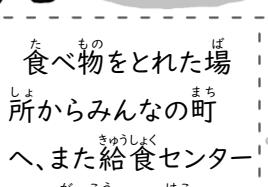
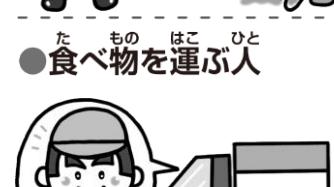
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

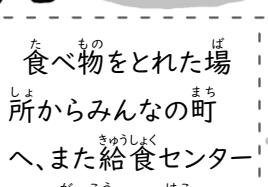
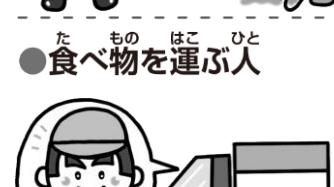
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

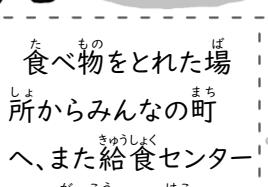
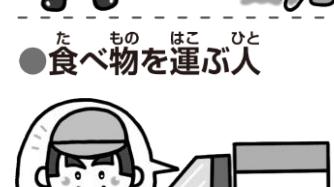
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

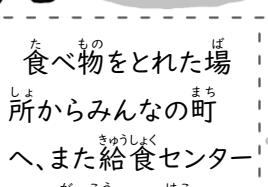
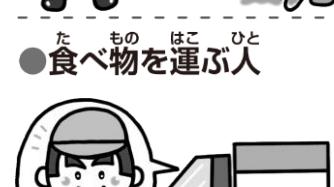
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

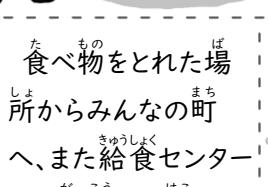
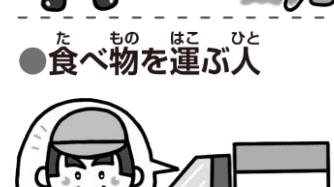
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

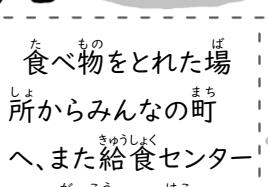
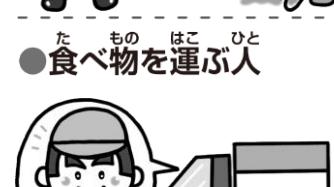
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

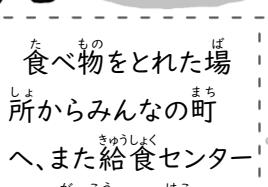
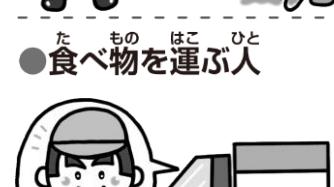
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

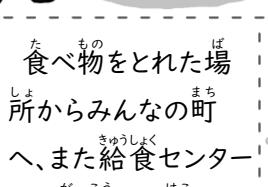
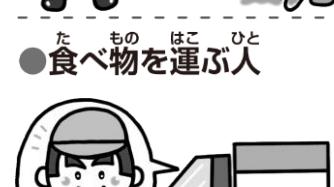
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

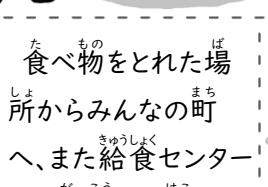
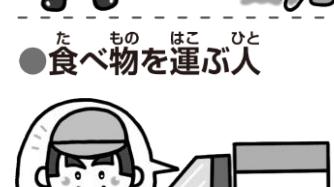
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

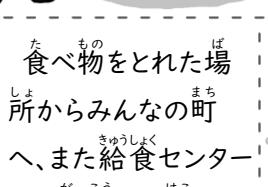
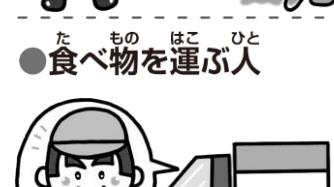
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

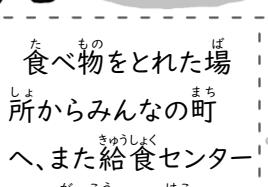
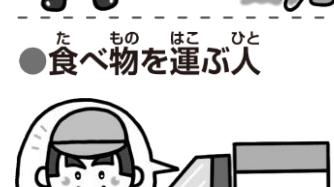
●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

●準備をする人



●準備をする人

給食当番さん

●準備をする人

