



令和8年2月献立予定表(A)

薩摩川内市立
川内学校給食センター



献立は市のホーム
ページでも確認でき
ます。

日曜	こんだて名		おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料など	えいようか		下線が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料8品目(しょうゆ味噌の小麦は除外)】	
	主食	牛乳					エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)		
2月	①麦ごはん 	②牛乳	③鶏飯✿ ④きびなごフライ ⑤ねつたぼ	①ごめ おおむぎ ④なたねあぶら ⑤ねつたぼ	②ぎゅうにゅう ③ほぐしささみ きんしたまこ ④きびなごフライ	③にんじん しいたけ ねぎ つぼづけ ゆず	③とりがらスープ うすぐちしょうゆ みりん	641 760	26.4 31.2	下線(細字)の加工食品は、給食材料の原材料名【食物アレルギー対応用】に掲載してあります。
3火	①米粉入りパン 	②牛乳	③小松菜のクリームスパゲッティ ④なつみかんサラダ	①ごめこいりパン ③スパゲッティ とうにゅうマーガリン クリーム(植物性) ④かんきつドレッシング	②ぎゅうにゅう ③とりにく ペーパン とうにゅう かんてん	③にんじん たまねぎ しめじ にんにく ④なつみかん にんじん キャベツ きゅうり	③しろワイン とりがらスープ こめこホワイト コンソメ こしょう	652 814	22.1 26.7	ねつたぼ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 ほぐしささみ 鶏肉 マイタケエキス たまねぎ 野菜エキス (にんじん たまねぎ 白菜 セロリ) 寒天 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 濃粉 植物油 テキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー みかん果汁 赤ビーマン 香料 こんぶエキス 増粘多糖類 ペーパン 豚もも肉 大豆たん白 酵母エキス レーグルタミン酸Na リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン 砂糖 節分豆 大豆 砂糖 鶏肉入り団子 鶏肉 たまねぎ 砂糖 発酵調味料 でん粉 (タビオカ 馬鈴薯) オニオンパウダー ガーリック ペパー 酵母エキス 鉄含有酵母 香草焼きシーフィング コーングリッツ ガーリック でん粉 ホワイトペッパー バブリカ セージ パセリ レモンパウダー ^{トウ} タラゴン テイルウイード 調味料 増粘剤 トレハロース ぬるチーズ【乳】 チーズ ショートニング 乳化剤 マルトデキストリン 加工デンプン 乳清カルシウム 酢酸Na グリシン グリセリン 脂肪酸エステル pH調整剤 鶏レバーの竜田揚げ 鶏肝 でん粉 なたね油 バーム油 しょうゆ 味噌 砂糖 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 アミノ酸等 にんにく 醸造酢 酒精 増粘剤 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 こま しゅうゆ みりん でん粉 鰹風味調味料 鰹削り節酵母エキス 乾燥マッシュボテト かぼちゃ粉末 還元水あめ 青のり 黒のり 鰹削り節昆布エキス アナト一色素 カラメル色素 ビタミンC 水あめ カラチソ色素 チョコプリン グラニュー糖 粉あめ カカオマス ボリテキストロース 加工でん粉 ココアパウダー 果糖 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 照り焼きチキンパティ【小麦】 鶏肉 植物性たん白 たまねぎ 豚脂 パン粉 砂糖 魚醤 香辛料 ピロリン酸鉄 発酵調味料 ワイン しょうゆ チキンエキス 酒精 醸造酢 しょうが みりん カラメル色素 加工でん粉 キサンタン なたね油 バーム油 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉 (小麦・馬鈴薯) 砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸
4水	①麦ごはん 	②牛乳	③さつま汁 ④いわしのかば焼き ⑤節分豆(小・中のみ)	①ごめ おおむぎ ③じゅがいも ④でんぶん なたねあぶら さんおんとう ごま	②ぎゅうにゅう ③とりにく あつあげ こめみそ むぎみそ ④いわし ⑤せつぶんまめ	③こんにゃく ごぼう だいこん にんじん ふかねぎ しょうが ④しょうが	③かつおぶし ④こいくちしょうゆ さけりん	645 772	30.5 36.0	さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー ^{トウ} みかん果汁 赤ビーマン 香料 こんぶエキス 増粘多糖類 ペーパン 豚もも肉 大豆たん白 酵母エキス レーグルタミン酸Na リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン 砂糖 節分豆 大豆 砂糖 鶏肉入り団子 鶏肉 たまねぎ 砂糖 発酵調味料 でん粉 (タビオカ 馬鈴薯) オニオンパウダー ガーリック ペパー 酵母エキス 鉄含有酵母 香草焼きシーフィング コーングリッツ ガーリック でん粉 ホワイトペッパー バブリカ セージ パセリ レモンパウダー ^{トウ} タラゴン テイルウイード 調味料 増粘剤 トレハロース ぬるチーズ【乳】 チーズ ショートニング 乳化剤 マルトデキストリン 加工デンプン 乳清カルシウム 酢酸Na グリシン グリセリン 脂肪酸エステル pH調整剤 鶏レバーの竜田揚げ 鶏肝 でん粉 なたね油 バーム油 しょうゆ 味噌 砂糖 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 アミノ酸等 にんにく 醸造酢 酒精 増粘剤 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 こま しゅうゆ みりん でん粉 鰹風味調味料 鰹削り節酵母エキス 乾燥マッシュボテト かぼちゃ粉末 還元水あめ 青のり 黒のり 鰹削り節昆布エキス アナト一色素 カラメル色素 ビタミンC 水あめ カラチソ色素 チョコプリン グラニュー糖 粉あめ カカオマス ボリテキストロース 加工でん粉 ココアパウダー 果糖 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 照り焼きチキンパティ【小麦】 鶏肉 植物性たん白 たまねぎ 豚脂 パン粉 砂糖 魚醤 香辛料 ピロリン酸鉄 発酵調味料 ワイン しょうゆ チキンエキス 酒精 醸造酢 しょうが みりん カラメル色素 加工でん粉 キサンタン なたね油 バーム油 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉 (小麦・馬鈴薯) 砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸
5木	①黒糖パン 	②牛乳	③中華コーンスープ ④れんこんの中華いため	①コッペパン くろざとう ③でんぶん ごまあぶら ④さんおんとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ ④ふたにく だいす かんてん	③にんじん たけのこ チングセンサイ コーン きくらげ えのきだけ ④たまねぎ れんこん ピーマン にんにく しょうが	③とりがらスープ うすぐちしょうゆ ちゅうかだし こしょう ④うすぐちしょうゆ ちゅうかだし さけ こしょう オイスターソース	632 780	29.6 36.0	黒糖パン さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 ほぐしささみ 鶏肉 マイタケエキス たまねぎ 野菜エキス (にんじん たまねぎ 白菜 セロリ) 寒天 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 濃粉 植物油 テキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー ^{トウ} みかん果汁 赤ビーマン 香料 こんぶエキス 増粘多糖類 ペーパン 豚もも肉 大豆たん白 酵母エキス レーグルタミン酸Na リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン 砂糖 節分豆 大豆 砂糖 鶏肉入り団子 鶏肉 たまねぎ 砂糖 発酵調味料 でん粉 (タビオカ 馬鈴薯) オニオンパウダー ガーリック ペパー 酵母エキス 鉄含有酵母 香草焼きシーフィング コーングリッツ ガーリック でん粉 ホワイトペッパー バブリカ セージ パセリ レモンパウダー ^{トウ} タラゴン テイルウイード 調味料 増粘剤 トレハロース ぬるチーズ【乳】 チーズ ショートニング 乳化剤 マルトデキストリン 加工デンプン 乳清カルシウム 酢酸Na グリシン グリセリン 脂肪酸エステル pH調整剤 鶏レバーの竜田揚げ 鶏肝 でん粉 なたね油 バーム油 しょうゆ 味噌 砂糖 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 アミノ酸等 にんにく 醸造酢 酒精 増粘剤 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 こま しゅうゆ みりん でん粉 鰹風味調味料 鰹削り節酵母エキス 乾燥マッシュボテト かぼちゃ粉末 還元水あめ 青のり 黒のり 鰹削り節昆布エキス アナト一色素 カラメル色素 ビタミンC 水あめ カラチソ色素 チョコプリン グラニュー糖 粉あめ カカオマス ボリテキストロース 加工でん粉 ココアパウダー 果糖 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 照り焼きチキンパティ【小麦】 鶏肉 植物性たん白 たまねぎ 豚脂 パン粉 砂糖 魚醤 香辛料 ピロリン酸鉄 発酵調味料 ワイン しょうゆ チキンエキス 酒精 醸造酢 しょうが みりん カラメル色素 加工でん粉 キサンタン なたね油 バーム油 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉 (小麦・馬鈴薯) 砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸
6金	①麦ごはん 	②牛乳	③塩ちゃんこ ④手作りからあげ✿	①ごめ おおむぎ ④でんぶん なたねあぶら	②ぎゅうにゅう ③ふたにく あぶらあげ とりにくいりだんご ④とりにく	③にんじん だいこん はくさい ふかねぎ こだいすもやし しめじ しょうが	③とりがらスープ とんこつスープ うすぐちしょうゆ みりん ④うそうゆきシーニング うすぐちしょうゆ	698 863	29.2 36.2	塩ちゃんこ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 手作りからあげ 鶏肉 マイタケエキス たまねぎ 野菜エキス (にんじん たまねぎ 白菜 セロリ) 寒天 錦糸卵【卵】 鶏卵 砂糖 醸造酢 濃粉 植物油 テキストリン 加工澱粉 増粘多糖類 さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー ^{トウ} みかん果汁 赤ビーマン 香料 こんぶエキス 増粘多糖類 ペーパン 豚もも肉 大豆たん白 酵母エキス レーグルタミン酸Na リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン 砂糖 節分豆 大豆 砂糖 鶏肉入り団子 鶏肉 たまねぎ 砂糖 発酵調味料 でん粉 (タビオカ 馬鈴薯) オニオンパウダー ガーリック ペパー 酵母エキス 鉄含有酵母 香草焼きシーフィング コーングリッツ ガーリック でん粉 ホワイトペッパー バブリカ セージ パセリ レモンパウダー ^{トウ} タラゴン テイルウイード 調味料 増粘剤 トレハロース ぬるチーズ【乳】 チーズ ショートニング 乳化剤 マルトデキストリン 加工デンプン 乳清カルシウム 酢酸Na グリシン グリセリン 脂肪酸エステル pH調整剤 鶏レバーの竜田揚げ 鶏肝 でん粉 なたね油 バーム油 しょうゆ 味噌 砂糖 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 アミノ酸等 にんにく 醸造酢 酒精 増粘剤 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 こま しゅうゆ みりん でん粉 鰹風味調味料 鰹削り節酵母エキス 乾燥マッシュボテト かぼちゃ粉末 還元水あめ 青のり 黒のり 鰹削り節昆布エキス アナト一色素 カラメル色素 ビタミンC 水あめ カラチソ色素 チョコプリン グラニュー糖 粉あめ カカオマス ボリテキストロース 加工でん粉 ココアパウダー 果糖 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 照り焼きチキンパティ【小麦】 鶏肉 植物性たん白 たまねぎ 豚脂 パン粉 砂糖 魚醤 香辛料 ピロリン酸鉄 発酵調味料 ワイン しょうゆ チキンエキス 酒精 醸造酢 しょうが みりん カラメル色素 加工でん粉 キサンタン なたね油 バーム油 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉 (小麦・馬鈴薯) 砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸
9月	①コッペパン 	②牛乳	③ABCスープ✿ ④牛肉のハニーマスタードリテー ⑤ぬるチーズ(中のみ)	①コッペパン ③マカロニ ④じゃがいも ⑤はちみつ ⑥サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③ベーコン ④ぎゅうにく ⑤ぬるチーズ	③にんじん たまねぎ キャベツ こまつな コーン	③とりがらスープ コンソメ うすぐちしょうゆ こしょう ④つぶマスター しろワイン こしょう	620 800	25.2 32.5	ABCスープ さつまいも 砂糖 もち粉 大豆 加工でん粉 乳化剤 牛肉のハニーマスター 牛肉 ハニーマスター ドリテー 牛肉入りドリテー ぬるチーズ さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー ^{トウ} みかん果汁 赤ビーマン 香料 こんぶエキス 増粘多糖類 ペーパン 豚もも肉 大豆たん白 酵母エキス レーグルタミン酸Na リン酸塩 香辛料抽出物 カラギーナン 砂糖 節分豆 大豆 砂糖 鶏肉入り団子 鶏肉 たまねぎ 砂糖 発酵調味料 でん粉 (タビオカ 馬鈴薯) オニオンパウダー ガーリック ペパー 酵母エキス 鉄含有酵母 香草焼きシーフィング コーングリッツ ガーリック でん粉 ホワイトペッパー バブリカ セージ パセリ レモンパウダー ^{トウ} タラゴン テイルウイード 調味料 増粘剤 トレハロース ぬるチーズ【乳】 チーズ ショートニング 乳化剤 マルトデキストリン 加工デンプン 乳清カルシウム 酢酸Na グリシン グリセリン 脂肪酸エステル pH調整剤 鶏レバーの竜田揚げ 鶏肝 でん粉 なたね油 バーム油 しょうゆ 味噌 砂糖 しょうが 果糖ぶどう糖液糖 アミノ酸等 にんにく 醸造酢 酒精 増粘剤 お魚ふりかけ【小麦】 ドロマイト 混合削り節粉末 砂糖 こま しゅうゆ みりん でん粉 鰹風味調味料 鰹削り節酵母エキス 乾燥マッシュボテト かぼちゃ粉末 還元水あめ 青のり 黒のり 鰹削り節昆布エキス アナト一色素 カラメル色素 ビタミンC 水あめ カラチソ色素 チョコプリン グラニュー糖 粉あめ カカオマス ボリテキストロース 加工でん粉 ココアパウダー 果糖 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 照り焼きチキンパティ【小麦】 鶏肉 植物性たん白 たまねぎ 豚脂 パン粉 砂糖 魚醤 香辛料 ピロリン酸鉄 発酵調味料 ワイン しょうゆ チキンエキス 酒精 醸造酢 しょうが みりん カラメル色素 加工でん粉 キサンタン なたね油 バーム油 さつまあげ【小麦】 タラ イトヨリ エゾ 発酵調味料 でん粉 (小麦・馬鈴薯) 砂糖 地酒 植物性たん白 ぶどう糖 植物油脂 アミノ酸
10火	①薩摩川内米 ごはん 	②牛乳	③Cafeメニュー ④とうふのくず汁 ⑤レバーのガーリック風味 ⑥お魚 ふりかけ	①さつませんだいまい おおむぎ ③じゃがいも ④さんおんとう ⑤おさかな ⑥なたねあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ ④とりのたつあげ おさかなふりかけ	③だいこん にんじん ふかねぎ ④にら にんにく しょうが	③かつおぶし うすぐちしょうゆ こいくちしょうゆ トウバンジャン	690 835	28.5 33.9	サツマセンだいまい とうふのくず汁 レバーガーリック お魚ふりかけ さつま汁【小麦】 きびなご パン粉 小麦粉 でん粉 植物油脂 大豆粉 砂糖 香辛料 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 増粘剤 乳化剤 つぼづけ 干し大根 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ 醸造酢 香辛料 酒精 米ぬか アミノ酸 ソルビトール 甘草 ステビア くちなし色素 酸味料 クリーム(植物性) 大豆 かんきつドレッシング 醸造酢 食用植物油脂 糖類 魚醤 たまねぎ 発酵調味料 砂糖 梅肉 水あめ たん白水分解物 ゆず皮 みかん果皮 酵母エキスパウダー ^{トウ} みかん果汁 赤ビーマン



令和8年 2月 献立予定表 (A)

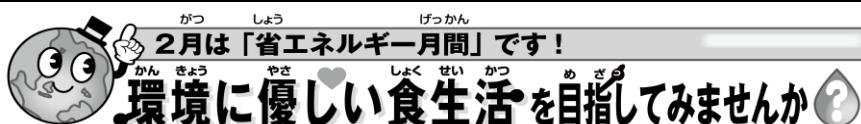
薩摩川内市立川内学校給食センター

日曜	こんだて名		おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料など	えいようか	下線が引いてある食品の主な原材料 【特定原材料8品目 (しょうゆ味の小麦は除く)】	
	主食	牛乳							
16月	①メロンパン★ 	②牛乳	③ミートボールと野菜のスープ煮 ④オムレツ	①メロンパン ③じゃがいも	①たまご ②ぎゅうにゅう ③ミートボール ④オムレツ	③にんじん たまねぎ ブロッコリー ズッキーニ	③とりがらスープ うすくちしょうゆ こしょう コンソメ	620 732	23.0 26.4
17火	①さつませんだい食育の日 薩摩川内米ごはん 	②牛乳	③鶏肉と大根のみそ煮 ④しらす干しと小松菜の煮びたし ⑤さつまいもチップス	①さつませんだい食育の日 とりにく だいこん さといも さらめ ごまあぶら さんおんどう さつまいもチップス	②ぎゅうにゅう ③とりにく こんさいいりつくね むぎみそ ④しらすぼし あぶらあげ	③だいこん にんじん こんにゃく ごぼう いんげん しょうが ④こまつな にんじん はくさい もやし	③かつおぶし こいくちしょうゆ みりん ④うすくちしょうゆ みりん	612 734	23.4 27.7
18水	①米粉入りパン 	②牛乳	③クラムチャウダー ④ミートかぼちゃ	①こめこいりパン ③じゃがいも クリーム (植物性) とうにゅうマーガリン でんぶん ④なたねあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく あさり とうにゅう	③にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム ④ミートかぼちゃ	③こめこホワイトルー とりがらスープ コンソメ こしょう	699 833	25.3 29.7
19木	①麦ごはん 	②牛乳	③牛丼 ④切干大根の酢の物 ⑤米粉のブルーベリータルト	①こめ おおむぎ ③さんおんどう でんぶん サラダあぶら ④さんおんどう こまあぶら ⑤こめこのブルーベリータルト	②ぎゅうにゅう ③ぎゅうにく やきかまぼこ	③にんじん たまねぎ こまつな ふかねぎ えのきだけ ④きりぼしだいこん にんじん キャベツ きゅうり	③こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ さけ みりん ④うすくちしょうゆ す	690 816	21.6 25.2
20金	①コッペパン 	②牛乳	③きつねうどん★ ④きびなごのポテトフライ ⑤メープルジャム	①コッペパン ③うどん ④なたねあぶら ⑤メープルジャム	②ぎゅうにゅう ③とりにく あぶらあげ ④きびなごのポテトフライ	③にんじん こまつな ふかねぎ しいだけ	③こんぶ かつおぶし うすくちしょうゆ みりん	693 849	29.2 35.5
24火	①麦ごはん 	②牛乳	③ポークカレー★ ④イタリアンサラダ ⑤りんごゼリー	①こめ おおむぎ ③じゃがいも サラダあぶら ④イタリアンドレッシング ⑤りんごゼリー	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく ④かんてん	③にんじん たまねぎ グリンピース ブルーン ④ビーマン キャベツ きゅうり コーン アスパラガス	③カレールー	657 787	21.6 25.5
25水	①丸カットパン 	②牛乳	③白菜ポトフ ④とんかつ ⑤マイティソース	①コッペパン ③じゃがいも ④なたねあぶら	②ぎゅうにゅう ③カクテルワインナー ④とんかつ	③にんじん たまねぎ はくさい マッシュルーム ブロッコリー	③とりがらスープ コンソメ こしょう うすくちしょうゆ ⑤マイティソース	678 807	26.5 30.3
26木	①麦ごはん 	②牛乳	③のっペい汁 ④スタミナ納豆★ ⑤ヨーグルト	①こめ おおむぎ ③さといも でんぶん ④サラダあぶら さんおんどう	②ぎゅうにゅう ③とりにく あつあげ ④なっとう だいす ぶたにく こめみそ ⑤ヨーグルト	③だいこん にんじん こんにゃく ごぼう れんこん こまつな ④ににく しょうが にら	③かつおぶし うすくちしょうゆ さけ ④みりん こいくちしょうゆ コチュジャン タバスコ	665 794	30.0 35.3
27金	①バター ¹ ロールパン 	②牛乳	③ポークピーンズ ④ももゼリーポンチ	①コッペパン ③じゃがいも サラダあぶら さんおんどう ④ももゼリー	①たまご ②ぎゅうにゅう ③ぶたにく だいす ひよこまめ マローファットピース あかいんげんまめ	③たまねぎ マッシュルーム ににく トマト ④はくとう おうとう みかん バイン	③ケチャップ トマトソース コンソメ こしょう	662 820	28.2 34.3

◆◆ 【献立名の番号について】献立名と、その料理に使用している食品に同じ番号をつけています。◆◆

◆◆ 『★』マークは中学3年生のリクエスト給食です。◆◆

◆◆ 【さつせんせい】は17日です。◆◆



まいとし がつ くに さだ しょう げっかん わたし せいかつ でんき ささ
毎年2月は、国が定める「省エネルギー月間」です。私たちの生活は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーによって支えられています。一方で、エネルギーを作る際に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと考えられており、エネルギーを効率よく使う「省エネルギー(省エネ)」を進めることは、地球温暖化の防止や環境を守ることにつながります。まずは身近な食生活から、省エネを心がけてみませんか?

