



れ い わ ね ん

令和8年

が つ こ ん だ て よ て い ひ ょ う

2月献立予定表

薩川内市立入来学校給食センター

【問い合わせ】 TEL 44-4113



日 (曜)	こんだてめい					おもにエネルギーの もとになる食品		おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を 整えるもとになる食品		調味料など		栄養価 上:小学校 下:中学校		加工食品の 原材料等
												エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		
2 (月)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①こめ むぎ ③じゃがいも サラダあぶら ④いりごま さとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③ひよこめめ スキムミルク ④サラダこんにやく ④レッドキドニー ひじき ⑤ヨーグルト	③にんじん たまねぎ えだまめ にんにく りんご ④サラダこんにやく にんじん だいこん コーン キャベツ ブロッコリー	③カレールー カレーソース ワイン こしょう ④しょうゆ しお す こしょう プチドリッ	669 853	24.8 29.8	※ 加工食品の主な材料 及びアレルギー対応に 関係のあるものを掲載 しています。				
3 (火)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①こめこいりパン ③うどん サラダあぶら ④はるさめ いりごま ノンエッグマヨネーズ サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく わかめ ④はるさめ いりごま ④ウインナー だいず ⑤せつぶんまめ	③にんじん たまねぎ こまつな はねぎ しいたけ こだいずもやし にんにく ④にんじん キャベツ コーン	③しょうゆ さけ みりん こしょう てんねんだし ④しょうゆ しお コンソメ こしょう	628 772	26.5 31.4	節分豆 大豆 砂糖 ミートボール たまねぎ 鶏肉 豚肉 植物性蛋白 パン粉 澱粉 酵母エキス 炭酸 Ca 食塩 香辛料				
4 (水)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①さつませんだいまい カルシウムまい ③さつまいも ④さとう でんぶん キャノーラあぶら ノンエッグマヨネーズ	②ぎゅうにゅう ③だいず とうふ わかめ むぎみそ ④とりにく	③にんじん だいこん はくさい えのきたけ こまつな こだいずもやし ④にんじん たまねぎ えだまめ にんにく レモンじる	③にぼし あわせだし ④しょうゆ みりん しお こしょう りんごす	626 780	25.6 30.5	マーシャルジャム 食用油脂 砂糖 大豆粉 コッパバター ぶどう糖 脱脂粉乳 食塩 香料 炭酸 Ca 植物レシチン				
5 (木)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①コッペパン ③ペンネマカロニ じゃがいも こめこ さとう サラダあぶら ⑤マーシャルジャム	②ぎゅうにゅう ③ミートボール ③うすたまご ひよこめめ きんときまめ ④スキムミルク	③にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ しめじ ④パイナップル もも りんご ナタデココ	③ケチャップ コンソメ こしょう ワイン がらスープ	666 802	26.0 31.0	たちうおつみれ 太刀魚 小麦粉 でん粉 砂糖 食塩 調味料 あらびきつくね 鶏肉 でん粉 たまねぎ パン粉 粒状大豆たん白 砂糖 粉末状植物性蛋白 ドロマイト 発酵調味料 食塩 酵母エキス 香辛料				
6 (金)	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	①さつませんだいまい ③じゃがいも くらざとう サラダあぶら ④ピーナツ すりごま さとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく あつあげ たちうおつみれ だいず ④しらすばし ひじき	③こんにやく にんじん だいこん ごぼう いんげん しょうが にんにく ④たかなづけ コーン にんじん えだまめ	③しょうゆ みりん しょうちゆう あわせだし ④しょうゆ みりん	628 781	27.7 32.7	小籠包 豚肉 鶏肉 デキストリン キャベツ たまねぎ 砂糖 たけのこ はるさめ 食塩 しょうゆ でん粉 しょうが かきエクス調味料 発酵調味料 植物油脂 香辛料 小麦粉				
9 (月)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①ふじもとまい ③じゃがいも ④アーモンド くらざとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③あらびきつくね ちくわ さつまあげ がんもどき むすびこんぶ ④ぶたにく だいず むぎみそ ちやうけみそ ⑤おむすびのり	③こんにやく にんじん だいこん いんげん ④にんじん ふかねぎ ごぼう しょうが はだいこん	③しょうゆ みりん てんねんだし ④さけ みりん	637 788	27.7 32.7	小籠包 豚肉 鶏肉 デキストリン キャベツ たまねぎ 砂糖 たけのこ はるさめ 食塩 しょうゆ でん粉 しょうが かきエクス調味料 発酵調味料 植物油脂 香辛料 小麦粉				
10 (火)	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	①こくとうパン ③スパゲッティ マーガリン サラダあぶら ④さとう サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③とりにく ぎゅうにゅう ペーコン なまクリーム シュレッドチーズ	③にんじん えのきたけ たまねぎ こまつな しめじ マッシュルーム にんにく ④りんご にんじん はくさい ブロッコリー だいこん カリフラワー	③ホワイトルー コンソメ こしょう ワイン がらスープ ④しお こしょう す プチドリッ	620 773	26.5 32.0	にんじんドレッシング 食用植物油脂 セルローズ にんじん酢漬 レモン果皮 砂糖 にんじんピューレ たまねぎ酢漬 醸造酢 食塩 オレンジ果汁 香料 増粘剤 調味料 着色料				
12 (木)	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	①バターパン ③さとう サラダあぶら ④しらたまもち ざらめ でんぶん	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく さつまあげ たまご こうやどうふ ④あずき	③にんじん たまねぎ キャベツ もやし グリンピース きくらげ にんにく	③しょうゆ みりん しお さけ こしょう あわせだし ④しお	611 770	29.7 36.2	ミルメークコーヒー 砂糖 インスタントコーヒー 食塩 乳酸菌 炭酸 Ca 着色料 ビタミン C 香料				
13 (金)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①こめ ③さとう でんぶん サラダあぶら ごまあぶら ⑤はるさめ さとう にんじんドレッシング	②ぎゅうにゅう ③あつあげ こうやどうふ ぶたにく とりにく だいず むぎみそ あかみそ ④しょうろんぼう ⑤わかめ	③にんじん たまねぎ だいこん たけのこ グリンピース きくらげ にんにく しょうが ⑤にんじん キャベツ コーン もやし	③ちゅうかあじ トウバンジャン さけ ⑤プチドリッ	646 855	25.3 32.0	《食育の日》 毎月、19日前後に、 日本の伝統食である 和食献立を計画します。				
16 (月)	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	①こめ カルシウムまい ③じゃがいも さといも ざらめ サラダあぶら ④すりごま でんぶん さとう キャノーラあぶら ノンエッグマヨネーズ	②ぎゅうにゅう ③とりにく がんもどき やさいこんぶ ④かつおほらがわ	③こんにやく ごぼう にんじん だいこん れんこん いんげん ④にんじん たまねぎ えだまめ しょうが	③しょうゆ さけ みりん あわせだし ④ケチャップ	633 791	30.7 36.5	いわしの梅煮 いわし 砂糖 しょうゆ しそ抽出液 本みりん でん粉 梅肉 食塩				
17 (火)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①しよくパン ③シメルマカロニ むぎ じゃがいも ④パンこ さとう サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③たちうおつみれ とうふ やさいこんぶ ④ぶたにく とりにく だいず こなチーズ ⑤ミルメークコーヒー	③にんじん だいこん はくさい えだまめ コーン ④にんじん たまねぎ ピーマン にんにく はだいこん	③しょうゆ コンソメ こしょう とりがらスープ ④ソース こしょう ケチャップ ワイン	632 774	28.5 34.2	ファイバーゼリー 果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 りんご果汁 にんじん オレンジ果汁 かぼちゃ デキストリン ゲル化剤 酸味料 香料				
18 (水)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①ふじもとまい ③さつまいも サラダあぶら ⑤はるさめ いりごま さとう ごまあぶら	②ぎゅうにゅう ③あつあげ むぎみそ とりにく おからパウダー ④いわしのうめ ⑤だいず	③こんにやく にんじん だいこん ごぼう はねぎ しょうが ⑤にんじん キャベツ こまつな もやし	③にぼし さけ あわせだし ⑤しょうゆ	611 767	25.0 30.4	中華風つくね 鶏肉 豚脂 にら でん粉 たまねぎ パン粉 砂糖 植物油脂 しょうゆ 食塩 オイスターソース 香辛料 にんにく 調味料				
19 (木)	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	① ② ③ ④	①ミルクパン ③あげチャーメン でんぶん ごまあぶら サラダあぶら	②ぎゅうにゅう ③ぶたにく さつまあげ むきあさり	③にんじん たまねぎ もやし はくさい たけのこ きくらげ こまつな しょうが にんにく ④りんご パイナップル ナタデココ もも ファイバーゼリー	③しょうゆ みりん さけ こしょう ちゅうかあじ	614 789	24.3 30.5	ふわっといちご いちご 豆乳加工食品 もち粉 砂糖 麦芽糖 コーンスターチ 食物繊維 でん粉 水飴 ぶどう糖果糖液糖 乳化剤 こんにやく粉加工品 食塩 ストロベリー果汁加工品 増粘剤 着色料 ビタミン C 香料 酸化防止剤 酸味料				
20 (金)	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	① ② ③ ④ ⑤	①さつませんだいまい ③さといも でんぶん ④さとう さとう サラダあぶら ⑤ふわっといちご	②ぎゅうにゅう ③ちゅうかふうつくね とうふ ④ぶたにく とりにく たまご	③こんにやく にんじん だいこん はねぎ ごぼう しいたけ ④たまねぎ えだまめ にんじん しょうが にんにく	③しょうゆ さけ てんねんだし あわせだし ④しょうゆ しお さけ みりん	668 815	25.9 30.8	ハンバーグ 鶏肉 たまねぎ にんにく 豚肉 粒状植物性たん白 砂糖 ぶどう糖 酵母エキス 食塩 トマト				