



令和7年度2月
里学校給食センター

みんなで楽しく会食するためには、一緒に食べる人の気持ちになって考えることが大切です。周りの人が嫌がることや、迷惑になることをしないよう心配りをし、お互いに楽しく気持ちよく食事ができるようにしましょう。今月はとくに3つのマナーに気をつけましょう。

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

- ・食事マナーを考えて食事をしよう。
- ・食べ物と健康について考えよう。



①正しい姿勢で食べる



ひじをついたり、足を組んだり、食器を持たずに大食いをしたりすると、食べ物の消化に悪いだけでなく、「おいしくないのかな?」「食事を楽しめていないのかな?」と周りに思わせてしまいます。

②口を閉じてかむ



口を開いたままかんでいると、奥歯でしっかり食べ物をかみ砕くことができません。またクチャクチャ音もして、周りの人を不快な気持ちにさせてしまいます。食べ物は口をしっかり閉じてからかみ、話をするのは飲みこんでからにしましょう。

③食事中にふさわしい会話をする



食事をしているときに、汚いものが出てくる話や気持ちが悪くなる話をしたり、突然、大声を出したり、騒いだりすると、周りの人がいやな気持ちになったり、びっくりして心地よく食べられなくなったりします。気をつけましょう。

リクエスト給食について

リクエスト給食アンケートに、「給食の思い出や感想」を書く欄がありました。心温まる素敵なメッセージがたくさんありました。1月・2月で全員分掲載してあります。ありがとうございました。(寄せられた感想は、そのままの状態に掲載してあります。)

12年間、毎日の給食おいしかったです。苦手なものが食べられるようになったり、大きな病気などをすることもなく元気に過ごすことができました。12年間、毎日「今日の給食何かな」と楽しみにしていた日々でした。おいしい給食を作ってくださいありがとうございました。

前は食べれなかったメニューが今は食べれるようになったり、新しい献立が出たりして、いつも給食時間を楽しみにしています。給食の副菜がヘルシーで家で食べなくても、給食のはたくさん食べれてすごくおいしかったです。残りの時間も沢山味わって食べます。

幼稚園のころから食べていて、どれも思い出のある味です。毎日今日の給食何かなーと考える時間が楽しかったです。あと少ししか食べる機会はありませんが、味わって食べていきたいです。ありがとうございました。

ぼくが食べられるメニューは、すくないけど、9年間で食べられるものがふえたのは、きゅうしょくで食べれるんしょうができたからです。にがてなものもすこしだけ食べられるようになりました。9年間ごちそうさまでした。

いつも、おいしい給食をありがとうございます。毎日おかわりしています。小さいときからこの給食を食べることができて、幸せでした。島立ちするまで、給食をたくさん食べたいです。

12年間、ぼくたちのために給食を作ってくださいありがとうございました。少ない最後の給食を楽しみ、味わいながら食べたいです。

12年間ありがとうございました。僕は、給食の中でフルーツポンチとカレーが一番好きです。これからこの美味しい給食を食べれないと思うと悲しいです。これからも美味しい給食を後輩にたくさん作ってください。

いつもおいしい給食を作ってくださいありがとうございます。野菜など好き嫌いが多かったけど、給食のおかげで好きなものが増えて嫌いなものがどんどんなくなっていきました。毎日の給食を楽しみにしています。

毎日、美味しい給食を作ってくださいありがとうございました。高校では食べられないのであと少しの期間を味わって食べたいと思います。

おいしい給食をありがとうございました。私は中学の3年間だけでしたが、毎日とてもおいしくて、給食の時間がいつも楽しみでした。栄養バランスが整っていて、おかげで健康で元気に過ごすことができました。高校に行ったら給食は食べられなくなりますが、自分で栄養バランスに気をつけて過ごしていきます。ありがとうございました。

