

1月 給食だより

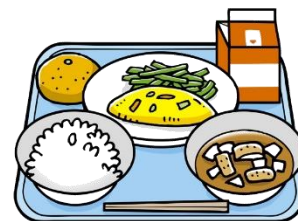


令和6年度1月
里学校給食センター



あけましておめでとうございます。今年も安全でおいしい給食を提供できるよう職員一同がんばってまいりますので本年もよろしくお願いいたします。

食事や文化について知ろう。



* 給食はいつからはじまったの？

学校給食が始まったのは、今から100年以上前のことです。その当時は、「おにぎり・めざし・つけもの」という質素な内容でした。戦争を境に一時途絶えますが、世界の国々から送られてきたスキムミルクや缶詰（ウラ物資）などをもとに昭和21年12月24日から東京などで給食が再開されます。現在はこの日は冬休みになるので、1か月後の1月24日を「給食記念日」としています。そして1月24日を含む1週間を「給食週間」としています。

給食週間中は、特に給食の歴史を振り返ったり給食の役割を考えたり、給食に携わる人たちの苦労を理解し、感謝の気持ちを持って食べてほしいと思います。

里学校給食センターでは、1月20日（月）～24日（金）の献立に鹿児島県の郷土料理や県内でとれた食材をたくさん取り入れています。

* 日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において貧困児を救うために提供されたことが始まりとされています。

学校給食の移りかわりを見てみましょう。

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物	ミルク（脱脂粉乳）・ トマトシチュー	コッペパン・ミルク（脱脂粉乳）・ ポタージュスープ・コロッケ・ せんキャベツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物（黄桃）・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物（バナナ）・スープ



リクエスト給食について

里学校給食センターでは、里中学校3年生のみなさんに、リクエスト給食のアンケートを実施しました。1月から3月までの給食には「もう一度食べたい！」とリクエストの多かった給食がたくさん登場しますので楽しみにしてください。

3年生生徒数 13 名（それぞれのメニュー3 つまで記入）

主食	人数	主菜	人数	副菜	人数	デザート	人数
きなこ揚げパン	4	ツナとポテのヨーグルトグラタン	5	ぶたみそ	6	焼きプリンタルト	9
鶏飯	4	チキン南蛮	4	ブロッコリーサラダ	4	手作りチョコバナナケーキ	4
キムチチャーハン	3	ABC スープ	3	スタミナ納豆	4	ほうれんそうムース	4
ツナそばうどん	3	きびなごの茶衣揚げ	3	みたらし里芋	3	ミルメーク	4
カレー(チキン・ポーク)	2	コロコロステーキ	3	バナナッツ	3	手作りバナナケーキ	3
ロールパン	2	麻婆豆腐	2	チーズポテト	3	大学芋	3
アーモンドトースト	2	えびとポテのチリソース	2	カリカリじゃこサラダ	3	フルーツポンチ	3

たんたんめん2、コーンピラフ2

☆ リクエスト給食アンケートに、「給食の思い出や感想」を書く欄がありました。心温まる素敵なメッセージがたくさんありましたので3か月にわたって紹介していきます。ありがとうございました。

いろいろなメニューがあって、毎日給食を食べるのが楽しみでした。中学校を卒業すると給食を食べられなくなるのがさびしいです。残りの期間も毎日給食を楽しみにしています。

12年間の給食は絶対にあきないメニューでおいしかったです。幼稚園の時から毎日食べた給食はたくさんのおもいでがつまっています。もう少ししたらこの給食を食べられなくなってしまうのですが、あとすこしの時間絵をたのしみたいと思います。