



薩摩川内市立ひわき幼稚園令和5年度11月号

ようやく冬らしくなり、吹く風も冷たくなってきました。それにともない、風邪をひいたり、体調を崩したりする子どもたちも増えてきています。薩摩川内市では、先日、川薩保健所からインフルエンザについて、川薩保健所管内における「流行発生警報」が発令されています。市内の公立学校では、既にインフルエンザ流行による学級閉鎖等の措置を取ったところもあるようです。

栄養のバランスを考えた食事、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心掛けることで、免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。

インフルエンザにならないために

1 帰宅後の手洗い・うがいを徹底させましょう。(マスクの着用も有効です)
※ お茶うがいも効果があるとされています。

2 朝・夕の健康観察を行い、子どもたちの健康管理に努めましょう。

3 体調がすぐれない場合は、外出を控えさせ、他人との接触を避けましょう。

4 子どもたちの体調を把握し、気分が悪かったり発熱があったりした時はすぐに病院を受診してください。



インフルエンザになってしまったら

1 インフルエンザと診察された場合、熱が下がっても2~3日は外出を自粛させてください。

(発症から5日間を経過し、かつ解熱後2日経過しないと登園できません。)

2 朝方は一時的に熱が下がることがありますが、無理に登園させないで大事をとることが早い回復、感染防止につながります。



感謝の気持ち

先日、子どもたちに勤労感謝の日のプレゼントをもらいました。子どもたちの手作りのプレゼントはうれしいものです。感謝と言えば・・・。「いただきます」「ごちそうさま」は、食事に欠かせないあいさつです。「いただきます」には、いろいろな生き物の命をいただくという意味があり、「ごちそうさま」は、食事を用意するために「馳走」して(走り回って)食材を集めるようすからきた言葉のようです。野菜や肉、魚が食卓上がるまでには、いろいろな人の努力があります。感謝していただきたいですね。



いい歯の日

11月8日は「いい歯の日」でした。いい歯があれば、何でもおいしく食べることができます。磨き方を見直して、歯を大切にしましょう!

歯ブラシの点検も毎月1回お願いします。



12月の保育計画

3歳児 ・ 表現遊びやごっこ遊びを楽しみながら、友達との関わりを広げる。

・ 身体を動かしながら、自分の思いを表現する。

4歳児 ・ 友達とイメージを出し合いながら楽しく遊ぶ。

・ 身近なものに関心をもち、積極的に関わって遊びを楽しむ。

5歳児 ・ 友達と互いに考えやイメージを出し合い、協力しながら目的をもって遊ぶ。

・ 友達と遊びを工夫し、役割分担しながら、遊びを広げる。

