

わくわく登園 にこにご降園



1月の袁だより

薩摩川内市立ひわき幼稚園令和5年度1月号

あけましておめでとうございます！



今年は十二支の先頭から数えて5番目の「辰年」です。十二支は、年神様の話を聞いた動物たちが、1月1日の朝、神殿にやって来た順に、1年ずつその年を任されるようになったという話があります。

辰（龍）は人が考えた架空の動物ですが、神話や民話によく登場します。辰が空を舞うように、高い目標をもちたいですね。



今年もよろしくお祈いします。

終業式に子どもたちと一緒にお正月の歌を歌いました。「♪もういくつ寝るとお正月。お正月にはたこあげてこまを回して遊びましょう。はーやく来い来いお正月♪♪」でも、最近、「たこ揚げ」「コマ回し」「羽根つき」とかしなくなりましたよね。たこを揚げる場所もなくなりました。私たちが子どもの頃は、よく近くの田んぼでたこ揚げをしたものですが、……。最近、勝手に田んぼに入ったら怒られてしまうとか……。世知辛い世の中になりました……。このままでは、いつしか日本の伝統の遊び「たこ揚げ」も「コマ回し」もなくなりそうな気がします。昔の遊びにはそれぞれ意味があるそうです。「たこ揚げ」は子どもたちの成長を祈る、「羽根つき」は厄払い、「コマ回し」は、悪霊を追い払うとか、強い子に育ててほしいという願いがあるそうです。子どもたちには機会をみて昔の遊びを教えてあげたいですね。

令和6年1月9日始業式



始

業式に子どもたちが今年目標を発表しました。

「嫌いな物を食べられるようになりたい。」「お勉強をがんばりたい」「サッカーを頑張りたい」それぞれに頑張りたいことを発表してくれました。初詣に行かれたご家庭もあることと思います。初詣では、よく手を合わせて「〇〇ができますように」とか「家族が元気で過ごせますように」とかお願いすると思いますが、本当はそうではないそうです。お願いばかりするのではなく、「〇〇ができるようになるために、私は〇〇をするので見守っててください。」とお願いするのが正しいのだそうです。神頼みだけでは、願いは叶いませんよ・・・ということでしょうね。目標は具体的に考えるといいですね！

体ぽっかぽか

3学期に入り、寒い日が続いています。道路に立っている桃太郎旗が、朝はカチコチに凍っていることもあります。そんな寒い日は、温かい料理で体を温めたいですね。

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。冬の感染症予防にも最適です。

どんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。



ドンキホーテの焼きたて焼き芋もおいしいですね！