



すくすく

園だより No. 7

令和6年11月22日

薩摩川内市立中津幼稚園

発行責任者:園長 西元真一



「根拠のない自信」を育てる大切さ

園長 西元 真一

もうすぐ12月に入ります。早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。日に日に寒さが増し、園庭の木々も寒そうに揺れています。寒くなるとつい部屋の中で過ごしたくなりがちですが、子供たちは元気いっぱいやる気まんまんで、天気の良い日は、どんぐりマラソンに挑戦したり、縄跳び運動や鬼ごっこをしたりしながら思い切り体を動かしています。

子供たちのやる気まんまんの姿を見て、健全にすくすくと育っていることをとても嬉しく思うのと同時に、「根拠のない自信」を育てることの大切さについて改めて考えさせられます。

それは、子供を育てるときにもっとも大切なことは、子供の心の内に生きていくために必要な「根拠のない自信」をたっぷり作ってあげることとされているからです。

「根拠のない自信」とは、人が人として生きていくための根っこ、言葉をかえると「基本的な信頼感」のことです。信じることができる人をもっていれば、人は自分を信じて生きていくことができます。そして、人を信頼する感性や感覚がもっとも育つのが乳幼児期と言われている。

「根拠のない自信」を育てられている子供は、周囲の人の目には、その子がなぜあのように生き生きと生きているのか、一見、理解しにくいことがあります。なぜかという多くの事柄に自信や希望にあふれた行動をとり、失敗を恐れず、失敗にめげないで、意欲と感動をもって日々生きていることが目に付くからです。

なぜなのかは、「根拠のある自信」について考えてみると理解しやすくなります。根拠のある自信とは、勉強や稽古事やスポーツができるといった類のものです。他と比べることができる自信です。それはそれで素晴らしいことですが、近年問題となっていることは、そんな根拠のある自信ばかりを育てられた子供が、自分よりも優れてよく出来ている相手に会おうと、簡単に劣等感を覚えてしまいがちだということです。そして、さらに不幸なことは、自分より何かが悪く見える相手を見つけると、たちまち優越感をもってしまうということなのです。

大人や親は、手のかからない子、あまり要求をしない子をいい子と思ってしまいがちですが、それはその子が大人や親にとって育てやすかったというだけで、「いい子」だったわけではありません。本当のいい子とは、大人や親にうんと手をかけさせた子供なのです。子供にかけた多くの手が、その子の内に「根拠のない自信」を育み、親や周りを信頼し、自分自身を信じる子供になる原動力になります。

人間はどこかで全面的に受容される時期があればあるほど、安心して自立できる動物です。自分が全面的に受容されるのはありのままの自分を承認されることで、それは子供にとって、このままでいいのだという安心感、つまり自信になります。

人生のできるだけ早い時期にこの安心感、生きていくための自信を与えられることが大事なのです。佐々木正美 著「はじめは愛着から 人を信じ、自分を信じる子どもに」より抜粋

保護者の皆様や多くの支えにより、ありのままの自分で「根拠のない自信」を育んでいる中津幼稚園の子供たち。これからも子供たちが安心して、自分に自信をもってやる気いっぱいがんばれるようサポートしていきます。

12月のねらい

- 3歳児・友達の思いに気付きながら、友達と共通の遊びを楽しむ。
- 4歳児・個々の思いを受け止めながら、共通の遊びを楽しむ。
- 5歳児・友達と話し合い、協力しながら目的をもって楽しく遊ぶ。



たくさんの御参観ありがとうございました ～祖父母参観～

11月1日(金)に、保育参観がありました。子供たちは、たくさんの祖父母の方々の前で、元よく自己紹介をしたり、歌を歌ったりしました。その後、一緒にゲームをして盛り上がりました。たくさんの笑顔や楽しく会話する様子を見ることができました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。



実りの秋と食欲の秋を楽しみました(幼小交流)

中津小学校1・2年生と一緒に、10月31日(木)に芋掘りを、11月12日(火)にお芋パーティーをしました。芋掘りは、予想していたよりもたくさんのお芋を収穫することができました。お芋パーティーは、みんなで協力して焼き芋の準備をしました。しばらくしてできた焼き芋を、収穫と関わった方々に感謝しながら、おいしくいただきました。「おいしいね。」といった声が、あちらこちらから聞こえてきました。



避難訓練をしました



11月19日(火)に、小学生と合同で地震と津波を想定した避難訓練を行いました。警察や消防の方々にも協力

していただき、全員が目的の高台まで避難することができました。

いつどこで起こるか分からないのが災害の怖いところです。「自分の命は自分で守る!」訓練で学んだことを忘れずに、もしもの災害に生かしてほしいと思います。

*****12月の行事予定*****

5日(金) 保護者会(9時10分～55分)

幼小合同音楽発表会

(10時25分～11時10分)

12日(木)誕生会(12月生まれ)

20日(金)お楽しみ会

23日(月)大掃除

24日(火)終業式・給食あります。

降園 13時30分

*預かり保育あります。

*冬季休業

令和6年12月25日(水)～令和7年1月7日(火)まで

*冬季休業中の預かり保育

令和7年12月25日(水)～27日(金)

令和7年1月6日(月)・7日(火)

お誕生日おめでとう!!

3日

こむら りつき さん

12日

こむら ゆう さん

*6さいになります。

