



園だより かめっこ

令和6年度
1月号

— 子供ひとりひとりが主人公！楽しい亀山幼稚園 —

園長 鍛冶屋恵子



あけまして おめでとうございます！



2025年がスタートしました。冬休みはクリスマス、お正月等で楽しく過ごされたことと思います。子どもたちからの話を聞くことがとても楽しみです。

3学期は進級・進学へとつながる大事なまとめの学期になります。保護者の皆様・地域の皆様と連携をとりながら、子どもたち一人一人の成長する姿を見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

規則正しい生活をしよう！（生活リズムを整える）



「寝る子は育つ」というように、きちんと睡眠を取って、毎日の生活リズムを規則正しくすることで、子どもが健やかに育つと言われています。子どもの頃に規則正しい生活リズムを身に付けておくと、成長してから生活リズムが崩れにくく、生涯にわたる生活の基礎となるそうです。また、生活リズムを整えるメリットとしては「子どもの情緒が安定する」「身体が丈夫になり、病気にかかりにくい。」等があるようです。

朝、日の光を浴びよう

毎朝、同じ時間に起きて、カーテンを開けましょう。朝の光を浴びると、心も体もすっきり目覚めます。体内時計を起こしましょう！



朝ごはんを食べよう

朝ごはんは勉強や運動に必要なエネルギー源です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、元気に活動できます。また、しっかり噛むことで心と体が目覚めます。



体を動かして、昼間はしっかり活動しよう

体を動かすことで心地よく疲れて、夜早く、深く眠ることが出来ます。



夜、暗くして早く寝よう

毎日できるだけ同じ時間に布団に入るなど、眠りやすい環境を整えましょう。早く寝ることが、朝のすっきりした目覚めにつながります。



※ 夜にテレビやゲーム、スマートフォンなどを使いすぎるとよい睡眠が得られません。家族で使う時間のルールを決めるなどしましょう。



3歳児・友達と関わりながら、イメージをもって好きな遊びを楽しむ。

・冬の自然に興味や関心をもち楽しく遊ぶ。

4歳児・友達とのつながりを深めながら、協力して楽しく遊ぶ。

・冬の自然の中で、身体を動かして楽しく遊ぶ。

5歳児・友達と共通の目的や見通しをもって楽しく取り組む。

・自分なりの目当てをもち、身体を動かす遊びを楽しむ。



行事予定

日	曜	行 事	子供の活動	保護者に関わる行事	全職員対象の会
1	水	祝)元旦			
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	仕事始め			
7	火				
8	水	始業式・身体計測			職員会議・安全点検
9	木				
10	金	交通安全教室			
11	土				
12	日				
13	月	祝)成人の日			
14	火	地震・火災避難訓練			職員作業
15	水	ひなたぼっこ			職員研修
16	木	学級懇談会・家庭教育学級		教育相談	
17	金	木育教室(2回目園児のみ)		懇談会・家庭教育学級	
18	土				
19	日				
20	月				
21	火	キッドピクス			
22	水				
23	木	新入園児説明会			職員研修
24	金				
25	土				
26	日				
27	月	個人面談(～31日)		個人面談	
28	火	キッズサッカー・英語で遊ぼう！			
29	水	園外保育(散歩)			
30	木				
31	金				

冬休みの話をしよう！

大きくなったかな？

交通ルールを学ぼう
(まとめ)

避難訓練をして、防災意識を高めよう！

読み聞かせを楽しもう！

木について学ぼう・遊ぼう！

【好きな遊びを楽しむ】戸外

固定遊具遊び、砂場遊び、自転車乗り、水作り
鬼ごっこ、かくれんぼ、霜集め、かけあし 他

未就園児さんと遊ぼう！

おたのしみに！！

新春初蹴り

みんなで散歩しよう！

※個人面談(全員)
後日計画を出します。

感染症に気をつけましょう！！

インフルエンザ等の感染症等の感染症が流行っているようです。

うがい・手洗いを励行し、換気等に気を付けましょう。

発熱等の症状がある場合には無理をせず医療機関を受診し、自宅で休養する等しましょう。



2月の行事予定

3日(月)豆まき・移動図書

4日(火)キッドピクス

12日(火)教育相談

13日(水)ひなたぼっこ

14日(金)お別れ遠足

17日(月)実習生紹介式(3/3まで)

26日(水)誕生会

27日(木)英語で遊ぼう