



薩摩川内市立ひわき幼稚園令和7年度 7月号

8つの輝く瞳 夏を元気に！

園長 井芹賢二

いよいよ夏休みが始まります。4人でスタートした「ひわき幼稚園ラストの一学期」も、たくさんのお友達の頑張りが見られました♪特に、先週届いた子ども絵画コンクールで4人とも入賞のお知らせは、とっても嬉しいお知らせでした！園の先生方と毎日、瞳をキラキラさせて楽しく元気に過ごしてきた成果とご褒美にちがいありません！その輝きと元気を夏休みも継続してほしいな…と思います。



短い梅雨が明けたと思ったら猛暑…。そして集中豪雨などの不安定な天気…。夏休みも、酷暑や大雨、台風など心配で、お外や海・プールで遊んでもいられない今日この頃ですね…。

お家の中やクーラーの利いた所で過ごす機会が増えそうですが、「クーラー病」には、ご家族そろってご注意ください。

「クーラー病」という病名はありませんが、冷房の効きすぎた部屋に長時間居たり、外気との気温差が大きかったりすると、自律神経のバランスが崩れ、体調不良を起こします…。

◎主な症状…冷え、だるさ、肩こり、頭痛、食欲不振、便秘、下痢、不眠 など

☆予防と対策…・エアコンは25～28℃を目安に（外気との差は3～4℃）直風をあびない

・シャワーだけでなく、湯舟にゆっくり浸かる

・適度な運動、こまめな水分摂取、体を温める食材も意識的に摂る 等々

9月1日、キラキラ輝く8つの瞳とまた再会できることを楽しみにしています!!



ひわき幼稚園美術館



第76回鹿児島県図画作品展 薩摩川内市審査会



とうま
【特選】



きこ
【入選】



はると
【入選】



いつき
【入選】

第48回こども絵画コンクール



きこ
【最優秀賞】



いつき
【最優秀賞】



はると
【優秀賞】



とうま
【努力賞】

最優秀賞の作品は全国審査に出品されます。全国審査で、特別賞・金賞・銀賞の105点に選ばれた作品はフランスのルーブル美術館に展示されます。