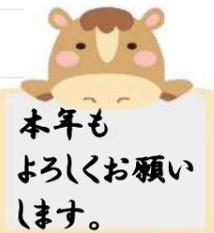


あけまして おめでとございます！



今年も よろしくお願ひします。

今年は午年(うまどし)です。午は十二支のなかでは7番目に数えられ、時刻でいえば午前11時から午後1時までの2時間を指し、方角は南にあたります。十二支のなかでも、午は成長や成功・繁栄のシンボルとして、縁起がよいものとされています。2026年は子供たちの更なる飛躍に期待していきましょう。



何事も うま くいく年にしていきたいと思います。



3学期は進級・進学へとつながる大事なまとめの学期になります。保護者の皆様・地域の皆様と連携をとりながら、子供たち一人一人の成長する姿を見守っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

行事予定

- 3歳児・友達と関わりながら、イメージをもって好きな遊びを楽しむ。
 - 冬の自然に興味や関心をもち楽しく遊ぶ。
- 4歳児・友達とのつながりを深めながら、協力して楽しく遊ぶ。
 - 冬の自然の中で、身体を動かして楽しく遊ぶ。
- 5歳児・友達と共通の目的や見通しをもって楽しく取り組む。
 - 自分なりの目当てをもち、身体を動かす遊びを楽しむ。



日	曜	行 事	子供の活動	保護者に関わる行事	全職員対象の会
1	木	祝)元旦			
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	仕事始め			
6	火				
7	水				
8	木	始業式・身体計測	大きくなったかな?		職員会議・安全点検
9	金	交通安全教室	交通安全ルールを学ぼう(まとめ)		職員研修
10	土				
11	日				
12	月	祝)成人の日			
13	火	地震・火災避難訓練	避難訓練をして防災意識を高めよう!		職員作業
14	水	ひなたぼっこ		教育相談	職員研修
15	木	学級懇談会(13:10~)	絵本をみよう	学級懇談会	
16	金				
17	土				
18	日	新春初織り			
19	月	キッズサッカー	寒さに負けず体を動かそう		
20	火	キッドピクス			
21	水	交流保育(ひわき幼)	おたのしみに!!		職員研修
22	木	新入園児説明会	未就園児さんと遊ぼう!		
23	金	英語で遊ぼう			
24	土				
25	日				
26	月	個人面談(~30日)		個人面談	
27	火	移動図書館			
28	水				
29	木	園外保育(散歩)			
30	金				※個人面談(全員)
31	土				

感染症に気をつけましょう!!

インフルエンザ等の感染症等の感染症が流行っているようです。うがい・手洗いを励行し、換気等に気を付けましょう。発熱等の症状がある場合には無理をせず医療機関を受診し、自宅で休養する等しましょう。

2月の行事予定

- 2日(月) 移動図書館
 - 3日(火) 豆まき
 - 12日(木) ひなたぼっこ
 - 17日(火) 城上フェスタ(城上小との交流)
 - 18日(水) 英語で遊ぼう
 - 24日(火) キッドピクス
 - 25日(水) 誕生会
 - 27日(金) お別れ遠足(園児のみ) ※年間計画の変更です。
- (訂正) 卒園式は3月19日(木)ではなく、3月18日(水)になります。

サンタクロースがきたよ

12月24日(水)の終業式前に、クリスマスツリーの下に置いてあるクリスマスプレゼントを発見!「わー!サンタさんがきたー。」と嬉しそうな子供たち。自分のプレゼントを見つけ、サンタさんからのお手紙を読んでもらって、大興奮でした。



ちょこっとエピソード

クリスマスツリーを飾ってから、何やら男の子たちが話していました。クリスマスツリーの下に飾ってあるプレゼント箱をめぐって、「あれは本物だよ。」「ちがうよ。ニセモノだよ。」「サンタさんは、まだこないよ。」と必死な子供たち。夢がふくらむクリスマス。確かに飾りだったのですが、本当にプレゼントが届いて良かったです。

規則正しい生活をしましょう!(生活リズムを整える)

「寝る子は育つ」というように、きちんと睡眠を取って、毎日の生活リズムを規則正しくすることで、子どもが健やかに育つと言われています。子どもの頃に規則正しい生活リズムを身に付けておくと、成長してからも生活リズムが崩れにくく、生涯にわたる生活の基礎となるそうです。また、生活リズムを整えるメリットとしては「子どもの情緒が安定する」「身体が丈夫になり、病気にかかりにくい。」等があるようです。

朝、日の光を浴びよう

毎朝、同じ時間に起きて、カーテンを開けましょう。朝の光を浴びると、心も体もすっきり目覚めます。体内時計を起こしましょう!

朝ごはんを食べよう

朝ごはんは勉強や運動に必要なエネルギー源です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、元気に活動できます。また、しっかり噛むことで体が目覚めます。

体を動かして、昼間はしっかり活動しよう

体を動かすことで心地よく疲れて、夜早く、深く眠ることが出来ます。

夜、暗くして早く寝よう

毎日できるだけ同じ時間に布団に入るなど、眠りやすい環境を整えましょう。早く寝ることが、朝のすっきりした目覚めにつながります。

※ 夜にテレビやゲーム、スマートフォンなどを使用しすぎるとよい睡眠が得られません。家族で使う時間のルールを決めるなどしましょう。

1月おすすめの絵本

どんぶらどんぶら七福神

文:みきつみき
画:柳原良平
出版社:こぐま社

どんぶらどんぶら、波わけて、宝船に乗った七福神がやってきます。「ひとつ ひときわ えがおの恵比須さま」「ふたつ ふっくり ほっこり 大黒天」... はだけた着物から、恰幅のいいお腹とおへそが丸見えの布袋さま、長寿を願うようにながーい頭の福祿寿など、特徴をとらえた切り紙のイラストは、眺めているだけでも笑顔に。親子でリズムよく声に出して読んでみるの楽しい絵本です。

【豊かな感性と表現】【言葉の伝え合い】

バレエをおどりたかった馬

作:H・ストルテンベルグ
訳:菱木晃子
絵:さとうあや
出版社:福音館書店

のどかな田舎でのんびり暮らしていた馬が、旅のバレエ団を道案内しました。お礼にバレエを見せてもらおうと、つま先で立ったり、軽々と高く飛び上がったたりして踊る姿にすっかり魅せられ、バレエ学校に入学。バレエ用の短いスカートををはいて、「一、二、左足をうしろ、三、四左足を前に」。見よう見まね、うまく動かない4本足を動かしてレッスンに励みます。ほのぼのした挿絵が想天外な設定に味わいをそえています。

令和7年度防火ポスター及び図画作品展

- 金賞 てじまつむぎ さん
銀賞 しもいちわたろう さん
やえおだいあ さん 入選 いちかわとおか さん
銅賞 なかおしんた さん なかぞのそうま さん
つるいひより さん

亀っこたちのために...

1月15日(木)の学級懇談会後に、令和8年度のPTA 役員決めがあります。亀山幼稚園の子供たちのために、ぜひお力を貸してください。1月末に全員対象の個人面談も計画されています。気兼ねなく、子供さんのこと、要望などをご相談ください。

【...幼児期の終わりまでに育ってほしい「10の姿」を意識した活動