

令和7年度 園だより No.11  
 令和8年1月22日発行  
 発行責任者：園長 南之園八千代

3学期がはじまりました。同時に寒さが厳しく霜がおりたり、氷ができていたりする日も見られるようになりました。子供たちは、室内での活動後に園庭に出て元気に戸外活動に取り組みます。

まず、ラジオ体操（鹿児島弁バージョン）で体をほぐします。次に体力づくりを兼ねたかけ足（時間走）を行っています。また「金メダルに挑戦」の活動では、年齢毎の運動遊びに挑戦しています。できたら、ごほうびシールを貼っていきます。全部クリアしたら手作りメダルをもらえます。走ったり三輪車やスクーターに乗ったり、なわとびをしたり…。興味をもって挑戦する姿に頼もしさを感じます。

\*\*1月の遊びの様子\*\*



### 戸外遊びで体力づくり①②④⑩

天気の良い日は、園庭での遊びを楽しんでいます。子供たちは、それぞれ好きな運動遊びの三輪車、かけあし、凧あげ等を行い、体を動かして遊ぶ楽しさを体験しています。かけあし会に備えての時間走では、一緒に参加しますが、子供たちは元気いっぱいです。



### 1月15日： 養護教諭の保健指導

咳とくしゃみについてのお話がありました。まず、紙芝居を見てから、咳やくしゃみをした時の唾がどこまでとんでいるのかをパネルを使ってわかりやすく教えてもらいました。また、くしゃみや咳が出る時はマスクをすること、マスクがない時は、ハンカチや袖で抑えて、バイキンがとびちらないようにすることも知りました。

まずは、手洗い・うがいを励行し、こまめに部屋の換気をしていくことを実践していきたいと思います。ご家庭では併せて、栄養と十分な睡眠に心がけていきましょう。



### おすすめのお話 ①⑧⑨⑩

紙芝居「おばけおうさまゴホンゴホン」  
 田中六大・作/絵

\*あらすじ  
 咳をする時は、口を押えて欲しいと頼まれた王様。なんてだろう？【おばけめがね】をかりて、いつもは見えないウイルスやバイキンの存在を知った王様が、“咳エチケット”を学びます。

ユーモアいっぱいの絵と分かりやすくテンポの良い文章で、子供たちも集中して、お話の世界に引き込まれていました。キャラクターのおばけおうさまとおばけめがねをかけているうさぎさんの会話のやりとりがおもしろく、子供たちもにこにこしながら夢中になって見入っていました。また、くしゃみをしたら、いろいろな場所にバイキンが飛び散ることを紙芝居の絵で見て、びっくりしている姿も印象的でした。最後に咳やくしゃみは、どのくらい飛ぶのかも教えてもらいました。咳エチケットについて、楽しく、わかりやすく学ぶことができました。



おい

- 3歳児：好きな遊びを見つけて楽しむ中で、教師や友達と関わりを深める。
- 4歳児：友達との関わりやつながりを深めながら協力していろいろな遊びを楽しむ。
- 5歳児：自分なりの目標をもち、繰り返し挑戦したり、競ったりしながら遊ぶ楽しさを味わう。
- (全体)：寒さに負けず、戸外で元気に体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

### 行事予定と活動

日	曜	行事	子供の活動	保護者に関する行事
1	日		豆まきをしよう!心の中の鬼退治をしよう!	
2	月	安全点検		
3	火	豆まき会		
4	水	地震津波避難訓練 新入園児説明会	【好きな遊びを楽しむ:室内】 ままごと、製作、ごっこ遊び 折り紙、修了記念製作 他	
5	木	交流保育(本園) 園外保育(堤防遊び)	堤防で遊ぼう!	
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	個人面談	東郷学園の授業を見せてもらおう!	個人面談
11	水	(祝)建国記念日		
12	木			
13	金	東郷学園との交流	【卒園式の練習】:年長児 証書授与、歌、言葉 他	
14	土			
15	日			
16	月	県下一周駅伝応援	走っている人たちを応援しよう!	
17	火	3学期誕生会		
18	水	キッドピクス	音楽にあわせて、体を動かそう!	
19	木			
20	金	園外散策(藤川天神散策とわんぱく広場)	【好きな遊びを楽しむ】:園庭 固定遊具遊び、砂場遊び、ボール遊び 金メダルへの挑戦(なわとび、鉄棒) 他	
21	土			
22	日			
23	月	(祝)天皇誕生日		
24	火		読み聞かせを楽しもう。	
25	水			
26	木	うめっこ(10:45~)		うめっこ
27	金	交通安全教室③		
28	土		交通ルールの復習をしよう!	

### 幼児期の終わりまでに育ってほしい「10の姿」

- ①健康な心と体
- ②自立心
- ③協同性
- ④道徳性・規範意識の芽生え
- ⑤社会生活とのかかわり
- ⑥思考力
- ⑦自然との関わり・生命尊重
- ⑧豊かな感性と表現
- ⑨数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- ⑩言葉による伝え合い



### 保育のエピソード(1月)

#### 【おいしくなあれ~】

① ②③④⑧⑩  
 戸外では、運動遊びの他に料理ごっこも楽しんでいます。築山の頂上にあるタイヤをなべやフライパンに見立てて、落ち葉や小枝や木の実、小石を食材に見立てて、いろいろな料理を作って楽しんでいます。きっと、ご家庭で保護者(お母さん)がつくっているところを見てそれを模倣して会話を楽しんでいます。晩秋の頃は、稲の根っこを麺に見立てて焼きそばをつくっていました。今の時期は、体があたたまる料理を作っているようです。



### 3月の行事予定

- 2日(月)安全点検
- 3日(火)ひな祭り会
- 4日(水)キッドピクス
- 6日(金)保育参加・PTA総会  
家庭教育学級閉講式  
シェイクアウト訓練
- 9日(月)ALT交流
- 12日(水)卒園式予行
- 16日(月)お別れ会
- 18日(水)卒園式
- 19日(木)修了式
- 23日(月)春休み預かり保育開始  
(~31日)
- 27日(金)離任式 11:00~