

令和7年度市民大学（中央公民館）後期講座のご案内

【開講期間】 10月～翌年3月

【受講料】 1講座当たり1,000円

- ※ 青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。
- ※ 講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

【託児（無料）】 生後6ヵ月～小学校低学年 ※事前の申込みが必要です。

【申込締切】 9月26日（金）必着

【申込方法】 申込フォーム、はがき、ファクス、電子メール、窓口のいずれか。
講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

【申込・問合せ先】 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館
TEL (22) 7251 FAX (20) 1331
E mail shakai@city.satsumasendai.lg.jp



申込フォーム

◎ 自然災害等の状況により、中止・延期または、内容を変更する場合があります。

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
1	もっと楽しめる子育て講座 全5回・定員20名 【託児付】	第4火 9：30～11：30	① 10/28 これからの親子関係づくりの在り方 ② 11/25 ペアレントプログラムから学ぶ子育て ③ 12/23 ほっと インクルーシブ (生涯学習県民大学講座) ④ 1/27 人権意識を大切にしたい子どもへの接し方 ⑤ 2/24 これまでの振り返りと子育ての悩みを語ろう
2	地域づくりを楽しむ講座 (地域づくりボランティア養成) 全5回・定員20名	第1土 (1、3月は第2土) 10：00～12：00	① 11/1 次世代地域づくりのリーダーとは ② 12/6 地域づくりにAARの考え方を活かす ③ 1/10 地域づくりにグリーン・ツーリズムを活かす ④ 2/7 地域の宝を活かす方法 ⑤ 3/14 これまでの振り返りと今後の活動について
3	学んで得する！知っ得講座 全4回・定員20名 【託児付】	第2火 (1月は第1火) 9：30～11：30	① 11/11 相続に対する備え ～認知症・要介護への備え～ ② 12/9 楽しい生活（寄せ植え） ③ 1/6 楽しい生活（七宝焼き） ④ 2/10 うそ電話詐欺

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
4	ペットと仲良く暮らす 全4回・定員20名	第3木 13：30～15：30	① 10/16 動物愛護センターの活動と県の現状 ② 11/20 私たちの活動紹介とペットの飼い方 ③ 12/18 保護活動や譲渡会について ④ 1/15 ペットと仲良く暮らすために (参加者同士の意見交換)
5	心が豊かになり身体も リフレッシュする体験講座 全4回・定員20名 【託児付】	第1水 (1月は第2水) 9：30～11：40	① 11/5 楽しい歌唱 健康維持について座学と椅子を使った運動 ② 12/3 磁器絵付け 健康体操・リズム体操 ③ 1/14 がんばらなくてもつながれる マクラメ結びにチャレンジ ④ 2/4 アロマを使った安心安全柔軟剤作り 振り返り・受講された感想等
6	暮らしを彩るハンドメイド講座 全4回・定員10名 【託児付】	第3水 13：30～15：30	① 10/15 ポーセラーツ（磁器絵付け） ② 11/19 リメイク缶で多肉植物の寄せ植え ③ 12/17 マクラメ編み ④ 1/21 はじめての水引細工
7	プロから学ぶお菓子作り講座 全4回 定員16名 【託児付】	第1金 (1、2月は第3金) 9：30～11：30	① 11/7 洋菓子作り ② 12/5 クリスマスの練り切り ③ 1/16 和菓子作り ④ 2/20 洋菓子作り
8	からだ整うヨガピラ講座 全4回 定員12名	第2土 (12月は第1土) (1月は第3土) 9：30～11：30	ヨガやピラティスなどで自分自身と向き合い、 心とからだを整えます。 ①11/8 ②12/6 ③1/17 ④2/14
9	ワード応用講座 全5回 定員15名	毎週木曜日 13：30～15：30 (11月～12月)	ワードの経験者を対象に、名刺、ラベルの作り 方や差込み印刷の方法を学びます。 ①11/13 ②11/20 ③11/27 ④12/4 ⑤12/11
10	世界が広がるスマホ・ タブレット講座 全4回 定員10名	毎週木曜日 9:30～11:30 (11月～12月)	スマートフォンの基本からタブレットの操作や 写真、SNSの使い方について学びます。 ①11/20 ②11/27 ③12/4 ④12/11

※ 8番：からだ整うヨガピラ講座の第2回目は12月13日➡12月6日に変更となっています。