

令和8年度市民大学（中央公民館）前期講座のご案内

【開講期間】 5月～翌年3月

【受講料】 1講座当たり1,000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

【託児（無料）】 生後6ヵ月～小学校低学年 ※事前の申し込みが必要です。

【申込締切】 4月28日（火）必着

【申込方法】 申込フォーム、はがき、ファクス、電子メール、窓口のいずれか。

講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

【申込・問合せ先】 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館

TEL (22) 7251 FAX (20) 1331

E mail shakai@city.satsumasendai.lg.jp



申込フォーム

◎ 自然災害等の状況により、中止・延期または、内容を変更する場合があります。

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
1	さわやかセミナー 全7回・定員50名 高齢者対象	第2水 (8月除く) 13:30～15:30	① 6/10 私の音楽人生！ ② 7/8 延ばそう健康寿命 ③ 9/9 すばらしき 我が薩摩川内市 ④ 10/14 楽しく学ぶ！認知予防 ⑤ 11/11 若返りのための脳トレ・筋トレ ⑥ 12/9 うそ電話詐欺 ⑦ 1/13 踊ってみたいな！はんや節とはんや踊り
2	楽しい園芸 全6回・定員30名	第2木 (8月除く) 9:30～11:30	① 6/11 野菜の栽培 ② 7/9 多肉植物の寄せ植え ③ 9/10 庭木の剪定と造園 ④ 10/8 野菜栽培の現地視察 ⑤ 11/12 冬の寄せ植えとガーデニング ⑥ 12/10 野菜作りを学ぶ
3	ふるさと再発見ウォーキング 全5回・定員20名	第4土 (7・8月除く) 9:30～11:30	① 5/23 川内川堤防を歩く ② 6/27 蘭牟田温泉を歩く ③ 9/26 東郷斧淵を歩く ④ 10/24 倉野を歩く ⑤ 11/28 新田神社周辺を歩く
4	ボランティア養成講座（前期） 全5回・定員30名 無料	第3水 (7月は第5水) 18:30～20:00 ②13:30～15:30	① 6/17 市の現状を知り、ボランティアの始め方を学ぶ ② 7/29 子どもでもできるボランティア養成講座 ③ 8/19 生活支援ボランティア養成講座 ④ 9/16 子ども食堂(コミュニティ食堂)ボランティア養成講座 ⑤ 10/21 つながりワーカー養成講座
5	楽しい山歩き ～低山で安心、いい汗かこう～ 全5回・定員25名	第2火 (①は第1火) (8・9月除く) 9:30～11:30	① 6/2 オリエンテーション ② 6/9 指月山(樋脇町市比野) ③ 7/14 猫岳(高江町) ④ 10/13 柳山(高江町) ⑤ 11/10 経塚山(東郷町)

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
6	学校支援ボランティア養成講座 (スタンダードコース) 全4回・定員20名 無料	第2土 (7月は第2木) 10:00～12:00 ②9:30～11:30 ③9:00～11:00	① 6/13 「さつませんだい学校応援団」について ② 7/9 学校現場でボランティアをプチ体験 ③ 11/14 学校支援ボランティアの活動見学 ④ 12/12 ふりかえり、今後の活動について
7	学校支援ボランティア養成講座 (ステップアップコース) 全4回・定員20名 無料	第2土 10:00～12:00	① 6/13 「さつませんだい学校応援団」について ② 9/12 学校支援ボランティア活動を通じた意見交換 ③ 10/10 学校支援ボランティア活動を通じた意見交換 ④ 12/12 ふりかえり、今後の活動について
8	【NEW】【託児付】 米粉ではじめる やさしい食生活講座 全3回・定員20名	第1金 9:30～11:30	① 6/5 米粉のお菓子 ② 7/3 米粉を使った料理 ③ 8/7 米粉のパン
9	【NEW】 障害がある方もない方も一緒に楽しむ体験講座 全3回・定員30名 無料 (12月10日は定員20名)	①14:00～15:30 ② 9:30～11:00 ③14:00～15:30 ※ 開催曜日は毎回異なります	① 6/16 みんなで楽しむ！フロアカーリング ② 9/9 音楽を通じた活動 ③ 12/10 こころが伝わる笑手紙
10	【NEW】【託児付】 家庭で作るおせち料理講座 全4回・定員20名	第2金 9:30～11:30	① 9/11 基本のおせち ② 10/9 煮物のおせち ③ 11/13 彩りと甘みのおせち ④ 12/11 仕上げと鹿児島島の郷土料理
11	【NEW】 基礎から学ぶパソコン講座 全3回・定員15名	毎週木曜日 13:30～15:30 (5月～6月)	初めてパソコンに触れる方を対象に、マウスの操作方法や文字入力の仕方、簡単な文書作成を学びます。 ①5/28 ②6/4 ③6/11
12	はじめようワード講座 全5回・定員15名	毎週木曜日 13:30～15:30 (6月～7月)	初めてワードに触れる方を対象に、案内文書や表の作成方法を学びます。 ①6/25 ②7/2 ③7/9 ④7/16 ⑤7/23
13	はじめようエクセル講座 全5回・定員15名	毎週木曜日 13:30～15:30 (8月～9月)	初めてエクセルに触れる方を対象に、データの入力から編集、計算式の使い方などを学びます。 ①8/6 ②8/20 ③8/27 ④9/3 ⑤9/10
14	世界が広がるスマホ・タブレット講座 全4回・定員10名	毎週木曜日 9:30～11:30 (7月)	スマートフォンの基本からタブレットの操作や写真などの撮り方やセキュリティ、SNSの使い方について学びます。 ①7/2 ②7/9 ③7/16 ④7/23