



令和8年度市民大学（中央公民館）後期講座のご案内



【開講期間】 1 0 月～翌年 3 月

【受 講 料】 1 講座当たり 1, 0 0 0 円

※ 青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※ 講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

申込フォーム▼



【託児（無料）】 生後 6 ヲ月～小学校低学年 ※事前の申込みが必要です。

【申込締切】 9 月 2 9 日（火）必着

【申込方法】 申込フォーム、はがき、ファクス、電子メール、窓口のいずれか。

講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

【申込・問合先】 〒 8 9 5 - 0 0 7 6 大小路町 1 4 番 5 号 中央公民館

TEL（2 2）7 2 5 1 FAX（2 0）1 3 3 1

E mail shakai@city.satsumasendai.lg.jp



◎ 自然災害等の状況により、中止・延期または、内容を変更する場合があります。



番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
1	もっと楽しめる子育て講座 全 5 回・定員 2 0 名 【託児付】	第 4 火 (2 月は第 3 火) 9：30～11：30	① 10/27 各家庭の雰囲気等に沿ったこれからの親子関係づくりの在り方 ② 11/24 命を輝かせる法則「ほめ日記」 ③ 12/22 がんばらなくてもつながれる ④ 1/26 人権意識を大切にしたい子どもへの接し方 ⑤ 2/16 ふりかえりと子育ての悩みを語ろう
2	地域づくりを楽しむ講座 (地域づくりボランティア養成) 全 5 回・定員 2 0 名	第 1 土 (1、3 月は第 2 土) 10：00～12：00	① 11/7 次世代地域づくりのリーダーとは ② 12/5 地域づくりに社会福祉を活かす ③ 1/9 会話からはじまる 多文化共生まちづくり <生涯学習県民大学講座> ④ 2/6 パズルピース型自治会支援運営システム 実践報告 ⑤ 3/13 ふりかえりと今後の活動
3	学んで得する！イキイキ講座 全 5 回・定員 2 0 名 【託児付】	第 2 火 9：30～11：30 ※時間変更あり	① 11/10 どうなる！医療と介護 ② 12/8 相続に関する基礎知識 ③ 1/12 体にやさしい発酵料理 ④ 2/9 体にやさしい発酵料理 ⑤ 3/9 うそ電話詐欺
4	ボランティア養成講座(後期) 全 5 回・定員 3 0 名	第 3 水 (12 月は第 4 金) 18：30～20：00	① 11/18 薩摩川内市の現状 ボランティアの始め方 ② 12/25 子どももできるボランティア ③ 1/20 生活支援ボランティア ④ 2/17 子ども食堂ボランティア ⑤ 3/17 つながりワーカー

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
5	ペットのことを 楽しく学ぶ講座 全 4 回・定員 2 0 名	第 3 木 13：30～15：30	① 10/15 保護猫活動の実際、ペットの避難の仕方 ② 11/19 ペットと仲良く暮らす掃除術 ③ 12/17 動物と共に生きる未来へ ④ 1/21 ペットと仲良く暮らすために
6	心が豊かになり身体も リフレッシュする体験講座 全 5 回・定員 2 0 名 【託児付】 材料費④500 円⑤1,500 円	第 1 木 (1 月は第 2 木) 9：30～11：30	① 11/5 二胡体験 ② 12/3 フットパスコース散策、小物作成 ③ 1/14 健康維持の座学と椅子を使った運動 ④ 2/4 煎茶道方円流 ⑤ 3/4 多肉植物の植え方
7	暮らしを彩るハンドメイド講座 全 4 回・定員 1 5 名 【託児付】 材料費 ①③④1,500 円 ②2,500 円	第 3 水 13：30～15：30	① 10/21 ポーセラーツ(磁器絵付け) ② 11/18 ドライフラワースワッグ ③ 12/16 お正月飾り ④ 1/20 ビーズアクセサリー
8	からだ整うヨガピラ講座 全 4 回・定員 1 2 名	第 2 土 (1 月は第 3 土) 9：30～11：30	①11/14 ②12/12 ③1/16 ④2/13 ヨガ・ピラティス等
9	プロから学ぶお菓子作り講座 全 4 回 定員 1 6 名 【託児付】 材料費 各回 1,000 円	第 1 金 (1、2 月は第 3 金) 9：30～12：00	① 11/6 アイシングクッキー絵付け体験 ② 12/4 洋菓子 ③ 1/15 米粉パン ④ 2/19 焼き菓子
10	暮らしを守る知恵袋 全 5 回 定員 2 0 名 【 NEW! 】【託児付】	第 4 金 (12 月は第 3 金) 9：30～11：30	① 10/23 家族を守る防災 ② 11/27 防災ワークショップ ③ 12/18 暮らしを整える 片付け・収納・清掃 ④ 1/22 今を心地よく生きる生前整理 ⑤ 2/26 施設見学（薩摩川内市消防局）
11	エクセル活用講座 全 5 回 定員 1 5 名 教材費 1,000 円	毎週木曜日 13：30～15：30 (11 月～12 月)	①11/5 ②11/12 ③11/19 ④11/26 ⑤12/3 表・グラフの作成、データベースについて
12	ワード応用講座 全 4 回 定員 1 5 名 教材費 1,000 円	毎週木曜日 13：30～15：30 (1 月)	①1/7 ②1/14 ③1/21 名刺・ラベル・往復はがき・差込印刷・練習問題 ④1/28 復習問題
13	世界が広がる スマホ・タブレット講座 全 4 回 定員 1 0 名 教材費 1,000 円	毎週木曜日 9:30～11:30 (11 月～12 月)	①11/19 ②11/26 ③12/3 ④12/10 スマホ・タブレットの基本操作 アプリの使い方