

令和6年度市民大学（中央公民館）前期講座のご案内

【開講期間】 5月～翌年3月

【受講料】 1講座当たり1,000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

【託児（無料）】 6ヵ月～小学校低学年 ※事前の申込みが必要です。

【申込締切】 4月25日（木）必着

【申込方法】 はがき、ファクス、電子メール、申込フォームのいずれかに、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。



【申込・問合せ先】 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館

TEL (22) 7251 FAX (20) 1331

E mail shakai@city.satsumasendai.lg.jp



申込フォーム

◎ 学習日程、学習場所及び回数は、変更になる場合があります。

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
1	高齢者対象 さわやかセミナー 全8回・定員50名	第4水 (※12月第2水) 13:30~15:30	① 5/22 災害に備える天気予報の見方 外 ② 6/26 延ばそう健康寿命 ③ 7/24 天孫降臨と神話、可愛山陵について ④ 8/28 若返りのための脳トレ、筋トレ ⑤ 9/25 暮らしに役立つ法務局の活用 ⑥ 10/23 認知症の理解と予防 ⑦ 11/27 薩摩川内の歴史と文化財 ⑧ 12/11 新聞記者のよもやま話
2	楽しい園芸 全5回・定員30名	第2木 (7、11月は第2水) (8月除く) 9:30~11:30	① 6/13 秋～冬野菜の栽培 ② 7/10 夏の寄せ植えとガーデニング ③ 9/12 庭木の剪定と造園 ④ 10/10 春～夏野菜の栽培 ⑤ 11/13 冬の寄せ植えとガーデニング
3	今から取り組もう！防災講座 全4回・定員20名 【託児付】	第4金 13:30~15:30	① 5/24 もしものときのアクションプラン ② 6/28 野外キャンプと防災 ③ 7/26 災害時に身近な材料で作る用具 ④ 8/23 キキクル・危機来る！
4	ふるさと再発見ウォーキング 全5回・定員20名	第4土 9:30~11:30	① 6/22 ふるさとウォッチングの仕方 ② 7/27 入来麓を歩く ③ 8/24 蘭傘田池を歩く ④ 9/28 とうごう五色親水公園を歩く ⑤ 10/26 中郷池を歩く
5	暮らしの知恵袋 全5回・定員20名 【託児付】	第1木 13:30~15:30	① 6/6 家事を見直す時短家事5か条 ② 7/4 押し花アート ③ 8/1 ピラティス ④ 9/5 作り置きおかず ⑤ 10/3 簡単手軽な家庭料理

番号	講座名 回数・定員	曜日 時間	内 容
6	(前期) ボランティア養成講座 全5回 定員30名 場所(市総合福祉会館)	第3水 18:30~20:30	① 6/19 薩摩川内市の現状を知る。 ② 7/17 生活支援ボランティアについて。 ③ 8/21 子ども関係のボランティアについて。 ④ 9/18 災害ボランティアについて。 ⑤ 10/16 見守りやつながることのボランティアについて
7	【NEW】ときめきスイーツ づくり講座 全4回 定員20名 【託児付】	第1金 9:30~11:30	① 6/7 アイシングクッキー ② 7/5 未定 ③ 8/2 夏スイーツ ④ 9/6 自宅でも簡単にできる本格スイーツ
8	楽しい山歩き～低山で安心、いい汗をかこう～ 全4回 定員16名 【託児付】	第2水 (8月除く) 9:30~11:30	① 6/12 山歩きの心得を学ぶ ② 7/10 愛宕山(祁答院) ③ 9/11 経塚山板碑(東郷) ④ 10/9 柳山(高江) ⑤ 11/13 丸山(樋脇)
9	学校支援ボランティア 養成講座 (スタンダードコース) 全4回 定員20名 無料	第2土 10:00~12:00 (8、9月除く) ②9:30~11:30 ③9:00~11:00	①6/8 「さつませんだい学校応援団」について ②7/13 高来小で、ボランティアプチ体験 ③10/12 東郷学園で、ボランティア活動見学 ④11/9 ふりかえり、今後の活動について
10	【NEW】学校支援ボランティア 養成講座 (ステップアップコース) 全4回 定員20名 無料	第2土 10:00~12:00 (7月、10月除く) ③9:30~11:30	① 6/8 「さつませんだい学校応援団」について ② 8/10 特別な支援を必要とする子どもたちへの接し方 ③ 9/14 タブレットを使用した授業参観(限之城小) ④ 11/9 ふりかえり、今後の活動について
11	はじめようワード講座 全5回 定員15名	毎週木曜日 13:30~15:30 (5月~6月)	初めてワードに触れる方を対象に、案内文書の作成方法を学びます。 ①5/23 ②5/30 ③6/6 ④6/13 ⑤6/20
12	はじめようエクセル講座 全5回 定員15名	毎週木曜日 13:30~15:30 (7月~8月)	初めてエクセルに触れる方を対象に、データの入力から編集、計算式の作成や操作方法を学びます。 ①7/11 ②7/18 ③7/25 ④8/1 ⑤8/8