

令和6年度市民大学（地域公民館）前期講座のご案内



【開講期間】 5月～翌年3月

【受講料】 1講座当たり1,000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

【申込締切】 4月25日（木）必着

【申込方法】 はがき、ファクス、メール、申込フォームのいずれかに、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

| 番号 | 地域 | 講座名 回数・定員 | 曜日 時間 | 内 容 |
|----|----|------------------------------|---|---|
| 13 | 樋脇 | 歴史講座 全4回・定員20名 | 第3木（6～11月） 9:30～11:30 | 歴史上の出来事や人物について学びます。 （8、10月除く） |
| 14 | 樋脇 | 【NEW】すてきライフ講座 全5回・定員10名 | 第2火（6～12月） 9:30～11:30 | 多肉植物寄せ植えや筆文字、しめ縄作りなどを行います。（8、9月除く） |
| 15 | 樋脇 | クッキング講座 全5回・定員10名 | 第4金（6～11月） 9:30～11:30 | 旬の食材を使った料理をします。（8月除く） |
| 16 | 樋脇 | ミニガーデニング講座 全3回・定員10名 | 第1月（7、10、2月） 9:30～11:30 | 季節の花の寄せ植えを学びます。 |
| 17 | 樋脇 | 絵手紙教室 全5回・定員10名 | 第4火（6～10月） 9:30～11:30 | 素朴で温かい絵手紙の基本を学んで、会えない大切な方へ送りましょう。 |
| 18 | 樋脇 | ヨガ講座 全5回・定員10名 | 第2火（6～12月） 9:30～11:30 | 基本ポーズや呼吸法を学びます。 （7、8月除く） |
| 19 | 入来 | 高齢者対象 入来愛宕大学 全9回・定員40名 | 第3木（5～3月） 9:00～12:00 | 講義、クラブ活動（囲碁・手芸・健康体操）を行います。（11月、1月除く） |
| 20 | 入来 | スマホ教室 全4回・定員10名 | 木曜日（5～6月） 10:00～12:00 | スマートフォンを日常で利用できるように、基本から応用までを学びます。 |
| 21 | 入来 | 素敵にヨガライフ講座 全7回・定員20名 | 第1水（6～2月） 10:00～12:00 | ヨガのポーズやリラックス法を学び、健康な身体作りを行います。（8、1月除く） |
| 22 | 入来 | パッチワーク講座 全5回・定員10名 | 第3水（6月～10月） 10:00～12:00 | パッチワークの基本の縫い方を学び、作品を作ります。 |
| 23 | 東郷 | 高齢者対象 いきいき講座 全7回・定員50名 | 第2木（6～1月） 9:30～11:30 | 前向きに生きるために生き方を楽しく学びます。（8月除く） |
| 24 | 東郷 | 【NEW】スローエアロビク教室 全5回・定員20名 | 第2月（6～11月） 10:00～12:00 （10月のみ第1月） | 頑張らずにできる軽運動で、心と体の健康増進や認知症予防を行います。（8月除く） |

【申込先】 〒895-0076

大小路町14番5号 中央公民館

FAX (20) 1331

E mail shakai@city.satsumasendai.lg.jp



申込フォーム



【問合先】 樋脇公民館 (37) 2036 東郷公民館 (42) 0053

入来公民館 (44) 3358 祁答院公民館 (21) 8755

◎ 学習日程、学習場所及び回数は、変更になる場合があります。

| 番号 | 地域 | 講座名 回数・定員 | 曜日 時間 | 内 容 |
|----|-----|------------------------------------|--------------------------------|--|
| 25 | 東郷 | 【NEW】とうごう歴史講座 全5回・定員15名 | 第3火（7～12月） 9:30～11:30 | 東郷の歴史を再認識し、地域内の史跡を巡ります。（8月除く） |
| 26 | 東郷 | 【NEW】絵手紙講座 全5回・定員10名 | 第4金（6～11月） 10:00～12:00 | 心で思っていることばを自由に表現し、描きます。（8月除く） |
| 27 | 東郷 | 美文字講座 全5回・定員10名 | 第4水（6～11月） 10:00～12:00 | 鉛筆、ボールペン、筆ペンなどを使い、美しい文字を書くコツを学びます。（8月除く） |
| 28 | 東郷 | パン作り講座 全5回・定員6名 | 第2火（6～11月） 9:00～12:00 | パンの知識や、こねる、発酵、焼きなどの基本工程を学びます。（8月除く） |
| 29 | 東郷 | つるしひな飾り講座 全5回・定員10名 | 第3金（6～11月） 10:00～12:00 | つるしひな飾りに優しい心を込めて、手作り小物を作ります。（8月除く） |
| 30 | 東郷 | 青少年対象 子ども人形浄瑠璃伝承教室 全6回・定員10名 | 第4金（6～2月） 19:00～21:00 | 浄瑠璃の心と技を学び、郷土の宝である人形浄瑠璃の伝承を目指します。 （8、9、12月除く） |
| 31 | 東郷 | 東郷土人形指導者養成講座 全5回・定員10名 | 不定（10～11月） 9:00～12:00 | 郷土の土人形の制作方法を学び、指導する人材育成を行います。 |
| 32 | 東郷 | 青少年対象 書道教室 全3回・定員10名 | 第1、2金 （8、1月） 10:00～12:00 | 夏休み、冬休み期間に書道を学びます。 （小学3年生～中学生） （1月のみ第1月） |
| 33 | 祁答院 | 高齢者対象 祁答院高齢者大学 全10回・定員40名 | 第4火（5～2月） 10:00～12:00 | 元気な毎日を過ごすための講話などを行います。（12月のみ第3火） |
| 34 | 祁答院 | 七宝焼講座 全5回・定員10名 | 第1水（5～9月） 10:00～12:00 | 七宝焼きで、オリジナルのアクセサリを作ります。（5月のみ第2水） |
| 35 | 祁答院 | 懐かしの歌講座 全5回・定員15名 | 第2火（5～9月） 10:00～12:00 | 唱歌や童謡をピアノの伴奏に合わせて、みんなで楽しく合唱します。 |
| 36 | 祁答院 | 乳和食料理講座 全5回・定員15名 | 第3金（5～9月） 9:30～11:30 | 健康維持のために、減塩料理を学びます。 |
| 37 | 祁答院 | いきいき体操講座 全5回・定員15名 | 第4木（5～9月） 10:00～12:00 | 体力に合わせた運動で、筋力低下や生活習慣病を予防し、元気な体をつくります。 |