

(集団宿泊学習の場合)

1 集団宿泊学習担当者事前研修会まで

- (1) 次年度分希望調査票送付 (9月予定 *自然の家から各学校へ)
- (2) 次年度分申込み (10月予定 *各学校から自然の家へ)
- (3) 日程調整・決定通知 (12月予定 *自然の家から各学校へ)
- (4) 事前研修会通知 (第1回=4月中旬実施予定 第2回=7月下旬実施予定)

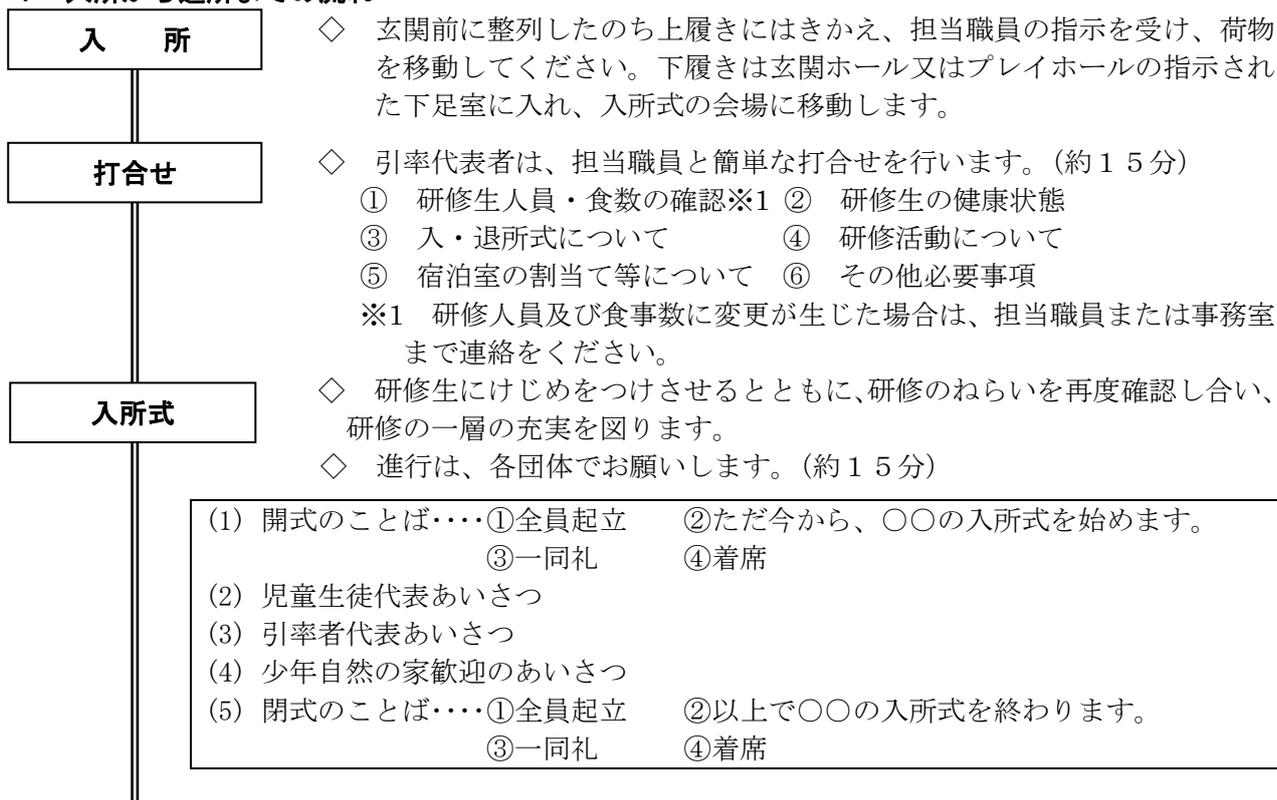
2 集団宿泊学習担当者事前研修会内容

- (1) 利用方法等の説明
- (2) 活動プログラム検討・作成
- (3) 申込み関係書類配布
- (4) 施設参観
- (5) 安全指導研修

3 入所までの諸準備

- (1) 申込み関係書類提出(入所20日前まで) ※校長印を忘れずにお願いします。
ア 共通提出物(使用許可申請書、活動計画書、使用者名簿、団体・個人健康調査票)
イ 別途提出物
(ア) 野外炊飯をする場合・・・野外炊飯班編成表(班毎の人数とメニューを記入します。)
(イ) 研修のしおり(入所日の1週間前までに2部提出)
- (2) 生活時間の確認(P.11参照)
- (3) 活動プログラムの作成(P.13~15参照)
- (4) 引率者・児童生徒の役割分担や班編成(P.16~17参照)
- (5) 「研修のしおり」の作成(P.22参照) ※2部提出してください。
- (6) 宿泊室や炊飯棟・テントサイトの割り当て(P.23~24参照)
※ テントサイトの割り当ては自然の家の所員が計画します。
- (7) 健康安全指導・団体健康調査表作成(P.19、32参照)

4 入所から退所までの流れ



オリエンテーション

◇ 施設の紹介や、生活の仕方について説明を受けます。(約25分)

- (1) 施設紹介 (2) 生活時間 (3) 生活の心構え
- (4) 寝具等の取り扱い (5) 非常時の避難経路等
- (6) 健康管理 (7) 食堂利用の仕方 (アレルギー対応説明も含む)

移動

◇ 宿泊室へ荷物等を持って移動します。

研修活動

◇ 担当職員と引率者は連携・協力を図りながら、プログラムに従って活動を進めます。

◇ 活動の前に、職員と引率者で打合せをします。(各活動場所)

1 はじまり

- (1) 5分前には、所定の場所に集合します。「10分前行動、5分前集合」
- (2) 進行は、引率者でお願いします。(内容は、打合せ時に確認します。)
- (3) 活動の説明(職員)……実際の活動(職員と引率者が協力して指導)

2 おわり

16:15

団体代表打合せ会
シーツ配布

◇ タベのつどい時から翌日の昼までの生活について、必要な事項を打合せします。(16:15～ 場所:コモンホール)

- (1) タベ・朝のつどいの係等 (2) 食事・入浴の時間 (3) 寝具の受領
- (4) 夜間在宅医 (5) 夜の活動、翌日の活動の確認
- (6) 寝具等の取り扱いについて (7) 非常時の避難経路等について
- (8) 健康管理について (9) 宿泊・キャンプ日誌、利用記録日誌記入について

17:00~

タベのつどい

◇ タベのつどい(進行は職員が行います。) ※雨天時はプレイホール(野外炊飯の団体は、実施しません。)

- (1) 旗降納 (2) あいさつ (3) 宿直所員・警備員・夜の活動指導者の紹介
 - (4) 団体紹介(活動の反省) (5) 全体への連絡(職員)
- ※ タベのつどい終了後、団体ごとに打合せを行います。

夕食

◇ 利用団体が複数の場合は、決められた時間で食事をお願いします。

21:40~

振り返りの時間

◇ これまでの日々の生活は、多くの人々の支えによるものです。「振り返りの時間」は、今日一日を振り返って、周囲の人々に対し感謝の気持ちを持つ時間です。目を閉じ、各自の姿勢で行います。

7:00~

朝のつどい

◇ 朝のつどい(進行は職員が行います。) ※雨天時はプレイホール(野外炊飯の団体は、実施しません。)

- (1) 旗掲揚 (2) あいさつ (3) ラジオ体操 (4) 今日の活動紹介
 - (5) 全体への連絡
- ※ 朝のつどい終了後、団体ごとに打合せを行います。

清掃・朝食

◇ 研修生は宿泊室等の清掃を行い、戸締りをします。

退所準備

◇ 忘れ物がないように、確認をお願いします。

宿泊室点検

◇ 職員が宿泊室の点検を行いますので、団体側で予備点検を行うとともに、班長には各宿泊室に掲示してある「宿泊室点検表」をもとに点検させ、研修生は、各宿泊室に待機します。

※ 荷物は廊下に出しておきます。

荷物の移動

◇ 各部屋から荷物を移動します。

※ 点検中に、宿泊室の鍵の返却をお願いします。

研修活動

感想文記入

◇ 感想文（アンケート）を記入します。感想文を記入する時間(約20分)を十分確保してください。また、引率者用の感想文への記入もお願いします。

退所式

◇ 研修のしめくくりをします。(約15分)

◇ 研修生に所での生活を振り返らせるとともに、これからの日常や学校生活において、改めるところは改め、自己を高めようとする意欲や態度につなげるものです。

◇ 進行は、各団体でお願いします。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) 開式のことば……①全員起立 | ②ただ今から、〇〇の退所式を始めます。 |
| ③一同礼 | ④着席 |
| (2) 児童生徒代表あいさつ | |
| (3) 引率者代表あいさつ | |
| (4) 少年自然の家お別れのあいさつ | |
| (5) 閉式のことば……①全員起立 | ②以上で〇〇の退所式を終わります。 |
| ③一同礼 | ④着席 |

退所

◇

◇ 忘れ物がないか、引率者で最終確認をしてください。

◇ 宿泊室等の鍵の返却、支払い、記録簿の提出の再確認してください。

◇ 感想文は、退所までに事務室へ提出してください。

【活動のようす（抜粋）】



朝のつどい



野外炊飯



冒険の森



チームワークゲーム

5 生活時間表（通年）

時 間	生活の流れ	生活のしかた・留意点
6:30~7:00	○起床・洗面 ○寝具の整理 ○健康観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 寝具、洗面用具等の整理整頓をします。 ・ トイレのスリッパは、次に使う人のことを考えてそろえます。 ・ 退室時の戸締まりと消灯を確認します。
7:00~7:20	●朝のつどい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 旗係は10分前、その他の人は5分前までに集合し、整列します。
7:20~7:40	◎清掃活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 決められた清掃場所を清掃します。退所日に、寝具係がシーツを返納します。
7:40~9:20	○朝食 ○健康観察報告 ○活動準備	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手を洗い、順序に従って食器等を取ります。 ・ 食後はテーブルを拭き、椅子等は片付けます。 ・ 食器等は、決められた手順で返します。 ・ 10分前行動、5分前集合です。
9:20~12:00	◎午前の活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ プログラムに従って活動します。
12:00~13:30	○昼食 ○休憩	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝食時と同様です。 ・ プレイホールや読書室などで自分が使用したものは、元の位置にきちんと整理します。
13:30~16:10	◎午後の活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ プログラムに従って活動します。
16:10~17:00	○自由時間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休憩時間と同様です。
16:15~16:45	●団体代表打合せ会 ◎シーツ配布	<ul style="list-style-type: none"> ・ 団体代表者は、コモンホールで代表者打合せを行います。 ・ 寝具係はリネン室にシーツを受け取りに行きます。
17:00~17:20	●タベのつどい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 旗係は10分前、その他の人は5分前までに集合し、整列します。
17:20~19:40	○夕食 ○入浴	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝食時と同様です。 ・ 体をよく洗って入ります。浴槽にタオルを持ち込みません。使った風呂おけ、イスは、元の位置に戻します。
17:20~19:00	●夜の活動準備 リハーサル(18:30)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 灯のつどい、キャンプファイヤー等が効果的に行われるように、実際の流れに沿ってリハーサルを行います。
19:40~21:00	◎夜の活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ プログラムに従って活動します。
21:00~21:30	○自由時間 ○就寝準備 ○健康観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 休憩時と同様です。 ・ 決められた方法で、寝具を準備します。 ・ 係を中心に、健康観察をします。
21:40~21:50	◎振り返りの時間	<ul style="list-style-type: none"> ・ これまでの自分や一日の振り返りをします。テント泊の場合も行います。
22:00	○消灯・就寝 ○健康観察報告	<ul style="list-style-type: none"> ・ 消灯時間をきちんと守って就寝します。 ・ 引率者担当が、責任を持って行います。

※ 指導分担

○…利用団体が中心になって指導します。

◎…少年自然の家と団体が協力して指導します。

●…少年自然の家が中心になって指導します。

※ 上記の生活時間を原則とします。

※ 20人以下の団体が入浴する場合、片方の浴室のみを沸かし、男女交代で利用することになります。