

ちゅーっと「ハグ」して親子の愛を育みましょう♪

はぐHUGくらぶ

育児リフレッシュ事業「はぐHUGくらぶ」は、未就園児の親子を対象に、親子で楽しく活動しています。スポーツクラブならではの遊びが盛りだくさんで、運動不足解消にも繋がりますよ♪
ママのリフレッシュ時間もありますのでお気軽に遊びにいらして下さい♡

★クラス紹介★

●はいはいクラス

産後のママのリハビリを中心に活動しているクラス！

親子の音楽遊びからベビーフィットネスなどで運動不足解消♪

【会場】武道場(サンアリーナせんだい内)

【活動日】水曜日

【時間】11:00～12:15

【対象年齢】0歳児(首が座ったお子様)

【定員】概ね25組



●ワン・ツークラス(水)

1歳以上で、少人数制のクラス！！

子ども達の個性を尊重し、一人ひとりに寄り添った活動を行います。

【会場】武道場(サンアリーナせんだい内)

【活動日】水曜日

【時間】9:45～11:00

【対象年齢】1歳以上

【定員】概ね15組



●ワン・ツー・クラス(金)

1歳以上のみんなで楽しく活動するクラス！

集団での関わりを大切に、のびのびと身体を動かしながら経験を広げて行きます！

【会場】武道場(サンアリーナせんだい内)

【活動日】金曜日

【時間】10:00~11:15

【対象年齢】1歳以上

【定員】概ね25組



●樋脇クラス

子どもの年齢や成長に応じた活動を実施！ママ時間も充実♪

【会場】樋脇保健センター(2階大会議室)

【活動日】第一月曜日

【時間】10:00~11:00

【対象年齢】首が座ったお子様～

【定員】概ね20組



●上戸クラス

道具を使ったアクティビティやキッドボックスで親子の絆を深めましょう♪

【会場】上戸老人福祉センター

【活動日】土曜日(月に1回～2回)

【時間】10:30~12:00

【対象年齢】首が座ったお子様～

【定員】概ね20組



●下顎クラス

道具を使ったアクティビティやキッドボックスで親子の絆を深めましょう♪

【会場】長浜地区コミュニティセンター

【活動日】火曜日(月に1回～2回)

【時間】10:30～12:00

【対象年齢】首が座ったお子様～

【定員】概ね20組



●イベント

子どもの感受性を刺激する季節のイベントや、保護者のみ参加の子育て講習会を実施しています。



●参加申込

右のQRコードを読み取り、

①親子氏名(ふりがな) ②生年月日・年齢 ③参加希望クラス ④電話番号

を記入のうえ、メッセージの送信をお願いいたします。

※電話での申込も可能

川内スポーツクラブ01 ☎080-6425-5503(担当:松田)



受付時間:火～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～13:00 月曜・日曜・祝日 お休み