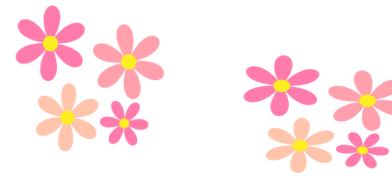


# 明日の「元気」を今つくる ミニ・デイサービスに参加しませんか！

令和8年4月1日現在



「最近、人と話す機会が減ってきたな。足腰が弱ってきたかも？いや、もっと元気になりたい！」そんな方にミニ・デイサービス教室のご案内です。

対象者：薩摩川内市に住所を有する65歳以上の方（原則、要介護1～5の方は除く）

内容：運動や脳トレ、制作活動などを行っている健康づくり・介護予防教室です。

ご利用の際は各事業所または介護保険課にお問い合わせください。

薩摩川内市 介護保険課 包括支援グループ 0996-23-5111



## 川内川北

### 楽しみ処微笑（みしょう）

（月・火・木・金・土）9時～16時

介護サービスセンター水引

網津町4915番地1

株式会社シモンズ

TEL 31-2883

### おたっしゃ村

（月～金）9時30分～16時

ウェルガーデン光1階

大小路町43-17

（有）ファミリーメディカル

TEL 20-7185

### 長生きクラブ

（火～土）9時～15時30分

大小路町42番19号

在宅介護支援センター長生園

TEL 090-4359-4230

### せんだい☆暮らすメイト

サンアリーナせんだい

毎週金曜日

13時30分～15時30分

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

### 元気もん

（月～金）

10時30分～16時30分

宮内町2026-2

ケアネット徳州会鹿児島

TEL 22-2002

## 川内川南

### スポーツ&カルチャーれもん

（月～金）9時～16時

横馬場町6番15号

在宅介護支援センターあじさい

TEL 22-3100

### すまいる

（月～金）

9時30分～15時30分

中福良町2827-1

白寿園デイサービスセンター

TEL 26-1880

### せんだい☆暮らすメイト

★平佐町2136-7

セブンビル1階

（月～土）9時～17時

★峰山コミュニティ

（高江町1735-1）

毎週木曜日

9時30分～11時30分

川内スポーツクラブ01

TEL 070-5490-8178

### リハビリ・フィットネス

#### ゆう倶楽部（隈之城店）

（月～土）9時～17時

隈之城町14-1

リハビリ・フィットネスゆう倶楽部

TEL 29-3741

## 樋脇

### 健康いきいきクラブ

(月～金) 10時～16時

樋脇町市比野 3200-118  
樋脇在宅介護支援センター  
TEL 38-1515

### ハート&スマイル教室

8時30分～14時30分

- ★樋脇保健センター  
月・水・金曜日
- ★塔之原東集会所  
第1・第3木曜日
- ★野下地区コミュニティセンター  
第2・第4火曜日
- ★倉野地区コミュニティセンター  
第2・第4木曜日

NPO 法人ハート&スマイル  
TEL 38-1201

### せんだい☆暮らすメイト

塔之原地区 西集会所  
毎週木曜日 午後

川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

## 入来

### えんがわ

(月・火・木・金) 10時～15時

入来町浦之名 790-1  
入来在宅介護支援センター  
TEL 44-5088

### ハート&スマイル教室

入来会館  
第2・第4火曜日  
8時30分～11時30分  
NPO 法人ハート&スマイル  
TEL 38-1201

### せんだい☆暮らすメイト

- ★清色地区コミュニティセンター  
毎週火曜日  
13時30分～15時30分
  - ★入来公民館  
毎週水曜日  
9時30分～11時30分
- 川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

## 東郷

### とうごう苑元気クラブ

(月～金)  
9時30分～15時30分

東郷町斧淵 2501  
特別養護老人ホームとうごう苑  
TEL 42-2111

### よかよかクラブ

9時～15時

- ★よかよかクラブの家  
(旧東郷中学校近く)  
東郷町斧淵 882-1  
火～土曜日
- ★藤川地区コミュニティセンター  
第3金曜日・第4月曜日
- ★南瀬地区コミュニティセンター  
第1・第3水曜日

NPO 法人元気でおいもそ  
TEL 090-2500-7800

## 祁答院

### なごやか村希望(のぞみ)

(月・火・木・金)  
9時30分～16時

クリニックのぞみ敷地内  
祁答院町藺牟田 2103-7  
在宅介護支援センターのぞみ園  
TEL 080-8090-7303

### せんだい☆暮らすメイト

黒木地区コミュニティセンター  
毎週金曜日  
13時30分～15時30分

川内スポーツクラブ01  
TEL 070-5490-8178

- ・参加費は事業所によって異なります。
- ・送迎がある事業所もあります。

運動

栄養

口腔  
ケア

認知症  
予防

