

おめでとう!

# 薩摩川内市健康まつり・環境フェアへ

とき：10月20日(土) 9:30～14:30

## 学校給食展

- テーマ＝食で育む薩摩川内元気っ子
- ところ＝サンアリーナせんだい メインアリーナ
- 内容＝パネル展示・給食の展示および試食
- 問合せ先＝本庁学校給食課(内線5921)

## 健康ウォーキング大会

- 時間＝10:00から  
\*受け付けは8:50～9:20
- 集合場所＝総合運動公園 陸上競技場
- コース＝6.5km
- 申込締切＝10月18日(木)
- 申込・問合せ先＝
  - 本庁市民スポーツ課健康スポーツグループ(内線5541)
  - 川内スポーツクラブ01(ゼロワン)  
☎0996(23)5501

## 薩摩川内市社会福祉大会 ・老人福祉大会

- 時間＝9:10から  
\*受け付けは8:30～9:00
- ところ＝サンアリーナせんだい サブアリーナ
- 内容＝式典・体験発表・講演・アトラクション
- 問合せ先＝薩摩川内市社会福祉協議会本所  
☎0996(22)2355

さあみんなで  
出掛けよう!!



## 健康まつり

- ところ＝サンアリーナせんだい メインアリーナ
- 内容＝
  - 脱メタボリックシンドローム  
～ウエスト1cm減らすコツを見つけよう～
  - 健康相談  
骨密度・体脂肪・血流・血圧の測定
  - こころの健康相談
  - お口の健康チェック
  - お薬何でも相談
  - 献血にご協力を!
  - 栄養相談  
～きやったもんせ栄養ランド～
  - バランスガイドを知って3食食べよう
  - にこにこランド(子どもと遊ぼう)  
絵本で・動いて・創って遊ぼう
  - 臓器移植推進
  - 作品展示・販売
  - 乳がん予防啓発
  - 地域の健康づくりお手伝いします
- 問合せ先＝本庁市民健康課(すこやかふれあいプラザ内)  
☎0996(22)8811(内線8013)

## 環境フェア

- テーマ＝わたしもまちも減量大作戦! ゴミを減らして美しいまちを
- ところ＝サンアリーナせんだい メインアリーナ
- 内容＝
  - 衛生自治表彰
  - ごみ減量児童作品コンクール表彰および作品の展示
  - アメニティ基金募集と球根(チューリップ)の配布
  - 資源ごみエコマネーで商品交換
  - フリーマーケットほか
- 問合せ先＝本庁環境課廃棄物対策グループ(内線2731)