

# 薩摩川内市創業スクール ベーシックコース

## 受験生募集

川内商工会議所では、中小企業庁の平成28年度地域創業促進支援事業として、「創業スクール」を表のとおり開催します。これに先立ち、無料体験セミナーも行います。

経営、マーケティング、会計、財務、人材育成、資金調達などのカリキュラムを用意し、創業時に必要となる知識・ノウハウの習得やビジネスプランの作成支援を通じて、創業に向けた一貫サポートを行います。

【所】川内商工会議所(神田町3-25)

【定員】30人

【受講料】1万800円(税込)

【対象】創業(起業)に関心のある方

【主催】川内商工会議所

【共催】薩摩川内市、薩摩川内市商工会、(株)日本政策金融公庫川内支店、(株)薩摩川内市観光物産協会

【協力】薩摩川内市産業支援センター、川内市金融団三水会

【申込方法】直接、電話、または住所・氏名・連絡先・性別・年齢を明記の上、ファクスで申し込み

【申込・問合先】川内商工会議所

☎(22)2267

☎(22)2269

### 無料体験セミナー

| 開催日時                    | テーマ | 内容  | 講師                           |
|-------------------------|-----|---|------------------------------|
| 10/15(土)<br>18:00~21:00 |     | 「今こそ起業のチャンス!~起業で人生を変える、新たな生き方を探る~」<br>○今、なぜ創業が目されるのか? ○これだけは押さえない創業の心構え ○事例にみる円滑な創業への着眼点 ○創業の課題と有効な克服法 ○円滑な事業展開への実践ポイント | ビジネス・コア・コンサルティング<br>代表 坂本篤彦氏 |

### 薩摩川内市創業スクール 研修カリキュラム

| No | 開催日時        | テーマ                               | 講座概要             | 講師                           |                              |  |
|----|-------------|-----------------------------------|------------------|------------------------------|------------------------------|--|
| 1  | 10/16(日)    | 9:00~10:00                        | ビジネスプランの作成準備     | ビジネス・コア・コンサルティング<br>代表 坂本篤彦氏 |                              |  |
| 2  |             | 10:00~12:00                       | 地域の創業者による体験談     |                              |                              |  |
| 3  |             | 13:00~15:00                       | 創業のビジョンとビジネスモデル  |                              |                              |  |
| 4  | 15:00~16:30 | 経営の基本と創業戦略                        |                  |                              |                              |  |
| ☆  | 17:00~      | 受講者交流会(希望者のみ・会費制)~志を同じくする仲間との出会い~ |                  |                              |                              |  |
| 5  | 10/23(日)    | 9:00~12:00                        | マーケティングの基礎知識     |                              | ビジネス・コア・コンサルティング<br>代表 坂本篤彦氏 |  |
| 6  |             | 13:00~14:30                       | マーケティングと販売戦略     |                              |                              |  |
| 7  | 14:30~16:30 | 営業・販売戦略                           |                  |                              |                              |  |
| 8  | 10/30(日)    | 9:00~12:00                        | 会計の基礎知識          |                              |                              | NAWAGATE(株)<br>代表取締役 縄田倫靖氏<br>司法書士 堂免公大氏<br>税理士 柳 隆志氏<br>(株)日本政策金融公庫川内市金融団三水会川内商工会議所 |
| 9  |             | 13:00~16:00                       | 人材育成             |                              |                              |  |
| 10 | 9:00~12:00  | Webの有効活用                          |                  |                              |                              |  |
| 11 | 11/13(日)    | 13:00~15:00                       | 税務・法務            |                              |                              |  |
| 12 |             | 15:00~17:00                       | 資金調達と公的支援制度の活用   |                              |                              |  |
| 13 | 11/20(日)    | 9:00~16:00                        | ビジネスプラン作成ワークショップ |                              |                              |  |
| 14 |             | 16:00~18:00                       | プレゼンテーション        |                              |                              |  |
| ☆  | 18:30~      | 受講者交流会(希望者のみ・会費制)~卒業から始まる、新たな挑戦~  |                  |                              |                              |  |

# 熱中症対策は万全ですか?

## 高齢者や乳幼児は特に注意を!

【問合先】市民健康課(川内保健センター内) ☎(22)8811

残暑は厳しく、まだまだ熱中症に注意が必要です。かつて熱中症は、熱射病や日射病と呼ばれていました。高温下で体温調節ができなくなり、脱水やミネラル不足を起し、最悪の場合、死に至る危険性があります。引き続き、体調管理には十分気を付けましょう。

### 熱中症の予防法

熱中症は、予防することが出来ます。次の予防方法を実践しましょう。

①「水分」をこまめに取る  
のどが渇いてからでは遅い場合があります。のどが渇く前に、少しずつ水分を取る習慣を付けましょう。市販の経口補水液がお勧めです。



②「塩分」を程よく取る  
汗で失われた塩分を補給することが大切です。冷たい梅昆布茶やみそ汁などが効果的ですが、病気などで塩分の制限を受けている人は、あらかじめかかりつけ医に相談をしておきましょう。

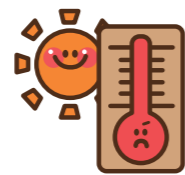
③「睡眠環境」を快適に保つ  
寝具を工夫したり、エアコンや扇風機などで、快適な睡眠環境を整えましょう。エアコンを使用している壁などの輻射熱(一日中太陽の熱を吸収し、ため込んだ熱)で発症する場合もあります。壁からヘッドを離すことも大切です。

④「丈夫な体」をつくる  
バランスの良い食事や十分な睡眠を取り、丈夫な体をつくりましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体をつくるのが大切です。

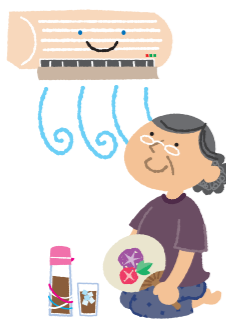
⑤「気温・湿度」を意識して生活  
熱中症の危険性は、気温と湿度に



よって決まるといっても過言ではありません。特に高齢者は気温の変化に気が付きにくく、自覚がないまま熱中症になって重症化することがあります。  
また、体温調節機能が未発達な乳幼児も注意が必要です。



⑥「室内」を涼しく保つ  
扇風機やエアコンを上手に使用して、室温を適温に保ちましょう。節電を気にしすぎて、「この程度なら我慢」という考えはやめましょう。



熱中症の主な症状  
次のような症状が現れたり、すぐに医療機関を受診してください。  
①めまいや体のほてり  
②筋肉痛や筋肉のけいれん

③体のだるさや吐き気  
④汗が止まらない、あるいは暑いのに汗が出ない  
⑤体温が高く、皮膚が赤く乾燥している  
⑥呼び掛けに反応しない、まっすぐ歩けない  
⑦自分で水分補給できない



### 身近な人が熱中症になったら

①涼しい場所に避難させる  
日陰で風通しの良い場所に避難させましょう。  
②衣服を脱がせ、体を冷やす  
首・脇・太ももの付け根などの太い血管を冷やすと効果的です。  
③水分・塩分を補給する  
一度に大量に補給させず、少しずつ補給させることが大切です。  
④医療機関に搬送する  
意識がはっきりしない・反応がおかしくなるときは、救急車を呼びましょう。

脱水症からさまざまな合併症を引き起こすことがあります。体調が気になる場合は、速やかに医療機関を受診してください。