

発行

薩摩川内市
〒895-8650 鹿児島県薩摩川内市神田町3-22
☎0996(23)5111 ☎0996(20)5570
☎0996(22)8115(直通)
*音声案内後に内線番号を押してください。
閉庁日および時間外 ☎0996(23)5115

編集

本庁企画政策部広報室(内線632・633)
✉koho@city.satsumasendai.lg.jp

各支所など

- 樋脇支所 〒895-1292 樋脇町塔之原1173
☎0996(37)3111 ☎0996(37)2252
- 入来支所 〒895-1492 入来町浦之名33
☎0996(44)3111 ☎0996(44)3117
- 東郷支所 〒895-1106 東郷町斧淵362
☎0996(42)1111 ☎0996(42)0767
- 祁答院支所 〒895-1595 祁答院町下手67
☎0996(55)1111 ☎0996(55)1021
- 里支所 〒896-1192 里町里1922
☎09969(3)2311 ☎09969(3)2912
- 上甕支所 〒896-1201 上甕町中甕481-1
☎09969(2)0001 ☎09969(2)1490
- 下甕支所 〒896-1696 下甕町手打819
☎09969(7)0311 ☎09969(7)0753
- 鹿島支所 〒896-1392 鹿島町蘭牟田1457-10
☎09969(4)2211 ☎09969(4)2672
- 消防局 〒895-0072 中郷町5031-1
☎0996(22)0119 ☎0996(20)3430
- 水道局 〒895-0074 原田町22-10
☎0996(20)8500 ☎0996(20)8512

広報電話

やくしょにコール
☎0120(894)256
*夜間救急当番医や水道サービスセンターの情報が電話で確認できます。

担当者の声

STAFF'S VOICE

夏野菜の代表格といえば、ナス、キュウリ、ピーマン、トマトなどいろいろありますが、最近のウチの朝の定番は、緑鮮やかなオクラさんです。小さく刻んでみそ汁や納豆に入れてもおいしいですし、そのままご飯にのせてもよいですね。

オクラ独特のネバネバ成分には食物繊維が含まれており、整腸作用やコレステロールを排出する作用もあるようです。

今月号の特集にもありましたが、8月31日は野菜の日。本市では平成28年度から「薩摩川内市350(さんごーまる)ベジライフ宣言」として、野菜摂取を推進する取り組みを続けています。野菜はそれぞれの素材により、炒める、ゆでる、蒸す、揚げるなど調理法が多岐にわたる魅力でしょう。

私は料理が得意な方ではありませんが、ご飯にもビールにも合いそうな、私のFood記の「ナスのみそ炒め」をこれを機会に、自分でも作ってみようと思います。(富森)



テーブルに並べられたメニュー

- ・夏野菜のガーリックたっぷり冷製パスタ
- ・カラーピーマンのマリネ
- ・トマト・チーズ・大葉のはさみ
- ・グリルナスのトマトソースかけ
- ・ミニトマトのシロップ漬け
- ・カボチャの冷製ポタージュ
- ・夏野菜のカラフルサラダ
- ・ほうれん草と水菜のスムージー

◎今月の表紙

今月の表紙は、野菜の日にちなんで、思わず食べたくなるような「鮮やかな野菜本来の色を生かした色とりどりの野菜料理」をテーマに撮影しました。

難しいテーマに応じて献立や料理を作ってくださったのは、今号の2～4ページに登場いただいた、ナチュラルフードコーディネーターの中道睦美さんです。

表紙に登場している料理は、夏野菜のガーリックたっぷり冷製パスタをはじめ全8品。この8品で1日に取るべき350gの野菜が表現されています。

素材を生かした、見た目、味ともに素晴らしい料理の数々で、すてきな表紙が完成しました。

<目次>

- P 2 色とりどりの夏野菜を食べよう！
～8月31日は野菜の日～
- P 3 私のFood記
- P 4 野菜の日テーマ対談：野菜ってスゴイ！
- P 6 キジカケル突撃レポート！
- P 8 障害者福祉制度を紹介します
- P 10 マイナポイント事業が始まります
- P 12 とらいあんぐる
- P 14 令和2年度 市職員募集(初級職)
- P 15 まちの話題
- P 16 情報掲示板
- P 22 読者のひろば

読者のひろば

本市出身の漫画家たちに期待

最近、広報紙が届くのがとても楽しみです。クスツと笑えたり、「えっ!?」とびびくりさせられたり、ちょっとしみりだったり…色んな表情の表紙に「ニコリ頬が緩みます」。つんのせんで弁講座も大好きで、子どもたちにも読んで聞かせています。

話は変わりますが、薩摩川内市出身の若い漫画家さんたちが頑張っています！昨年9月にLINEマンガでデビューしたペンネーム「時雨さよちゃん」。なんと今年7月、コミック本デビューしました。漫画のタイトルは「君とメリーバッドエンド」。絵がキレイで、ストーリーもすごく面白く、よくこんな事考えつくなと感心しています。もう一人は、週刊少年ジャンプで先にデビューしている眞藤雅興くん。画力がすごい「続きが読みたい」と読者からも大反響だそうです。

今後とも2人の活躍に目が離せません。ぜひ、皆さんも読んでみてください。

(アリーさん 38歳)

大好きな父ちゃん がんばれ。

今日、昨日、一昨日と、お父さんが夜中から朝まで大雨のためお仕事に行っています。1時間しか寝ていないのに、文句も言わず笑顔でお仕事に行っています。私だったらウンをついてでも休みたいです。

そんなお父さんが大好きです。いつもやさしくて元気で、いつも笑顔でニコニコしてがんばっているお父さんをたくさんほめてあげたいです。

(花 11歳)

キラリ★ひと・みらい



生まれた時はとても小さかった双子の女の子たち。今年、新1年生になりました！入学おめでとう🎉。勉強・運動、ともに大変ですが、小学校生活楽しんでね！お兄ちゃん妹の面倒大変ですががんばれ！(ペンネーム：トミー)

提出・問合せ先/本庁ひとみらい政策課(内線4741)
✉hitomirai@city.satsumasendai.lg.jp

結婚・出産・就職時の記念写真や家族で撮った写真など、皆さんからの投稿をお待ちしています。

🎁 今月のプレゼント



今月掲載された方のうち、お1人にクルス農園「朝採りぶどう」をプレゼント。ぶどうのまち東郷町にあるクルス農園の甘くてコクがあり、愛情をたっぷり受けた、贈答用にも喜ばれるぶどうです。その他、掲載された方には、竹ノート(A5版)をプレゼントします。

クルス農園
(東郷町山田42-1)
☎(42)4111

