

市民大学（公民館講座） 後期講座のご案内

＊「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民大学（公民館講座）とは、市民の多様な学習ニーズに応えるために開設される講座で、公民館などが主体となって行うものです。

開講期間／10月～翌年3月

受講料／1講座当たり1000円

＊青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

＊講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

申込締切／9月25日（金）必着

申込方法／はがき、ファクス、メールのいずれかに、講座番号・講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・連絡先を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

＊電話での申し込みはできません。＊定員を超えた場合は、抽選により決定します。

申込先／〒895-0076 大

小路町14-5 中央公民館

FAX (20) 1331

shakai@city.satsumasendai.jp

問合先／

▼中央公民館

☎(22)7251

▼樋脇公民館

☎(37)2036

▼入来公民館

☎(44)3358

▼東郷公民館

☎(42)0053

▼祁答院公民館

☎(21)8755

＊今回掲載していない、甌島地域の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

＊公民館では、この他にも、講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時お知らせします。

**新型コロナウイルス
感染拡大防止のために
3密対策などに
取り組んでいます。**



講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
12	樋脇	成人	あり	パソコン講座	パソコンでExcel活用編を学びます。	1月～2月	5	毎月曜	9:30～11:30	10
13	入来	高齢者	あり	入来愛宕大学	午前は講義、午後はクラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	10月～3月	6	第3木	10:00～15:00	50
14	入来	成人	あり	女性学講座	小物雑貨づくりやプロの方の講演など楽しく生活の知恵を学びます。	10月～2月	5	第4水	10:00～12:00	10
15	入来	成人	あり	パッチワーク講座	好きな色好きな形の布を使ってパッチワークキルトの楽しさを学びます。	10月～2月	5	第2水	10:00～12:00	10
16	入来	成人	あり	素敵にヨガライフ講座	初心者、経験者問わずヨガの呼吸法やリラックスマスなど学びます。	10月～2月	5	第1水	10:00～12:00	15
17	東郷	高齢者	あり	いきいき講座	前向きに楽しく生きるために役立つ話を聞いて、これからの生き方を学びます。	10月～2月	6	第2木 *10月のみ 第1木	9:30～11:30	50
18	東郷	成人	あり	東郷の歴史巡り講座	講話や史跡巡りで、地域の歴史上の人物、出来事、文化財について学びます。	10月～2月	5	第1金	9:30～12:00	8
19	東郷	成人	あり	花の寄せ植え講座	四季の花の寄せ植えなど、花のことについて幅広く学びます。	10月～3月	3	第3水	9:30～11:30	20
20	東郷	成人	あり	季節の野菜づくり講座	野菜の植え方、育て方、園芸の楽しさを学び、季節の野菜づくりを楽しみます。	10月～3月	4	第3水	9:30～11:30	20
21	東郷	成人	あり	ヨガ健康教室	健康ヨガで心と身体をリフレッシュします。	10月～3月	6	第1水	17:30～19:30	8
22	東郷	成人	あり	絵手紙教室(初心者)	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験します。	10月～3月	6	第2金	10:00～12:00	15
23	東郷	成人	あり	かきかた教室	硬筆書写、ボールペン、万年筆、鉛筆による書き方を学びます。	10月～3月	6	第3金	10:00～12:00	15
24	東郷	成人	あり	書道教室	毛筆を初心者の仲間と学び、自己表現に挑戦します。	10月～3月	6	第4水	10:00～12:00	15
25	東郷	青少年	なし	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝・人形浄瑠璃の心と技を学びます。	10月～3月	6	第2金	19:00～21:00	20
26	東郷	成人	なし	東郷土人形指導者養成講座	郷土の伝統文化を学び、指導技術を身に付けます。	10月～11月	6	不定	9:00～12:00	10
27	祁答院	高齢者	あり	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話など、充実した講座を多数予定しています。	10月～3月	6	第4火	10:00～12:00	50
28	祁答院	成人	あり	絵手紙講座	四季折々の感動や発見を作品にしなが、絵手紙の基本を学びます。	10月～2月	5	第3金	10:00～12:00	15
29	祁答院	成人	あり	ボディーケア講座	体のケアをしながら、筋力アップをして元気に日々を過ごします。	10月～2月	5	第1水	10:00～12:00	15
30	祁答院	成人	あり	手芸講座	身近な布を組み合わせ、パッチワークの小物やバッグを作ります。	10月～2月	5	第2水	10:00～12:00	15
31	祁答院	成人	あり	ペタンク講座	心身の健康を目指し、スポーツで体を動かし、楽しく元気に人生を過ごします。	10月～2月	5	第4木	10:00～12:00	15

＊講座の内容は市ホームページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。
 ＊託児付きの講座での託児の対象は、6カ月から小学校低学年までです。無料で利用できますが、事前の申し込みが必要です。
 ＊学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
 ＊講座の詳細については、各公民館にお問い合わせください。

講座番号	公民館名	対象	受講料	講座名	学習内容など	日程	回数	曜日	時間	定員
1	中央	高齢者	あり	さわやかセミナー	元気で長生きするために生きがいを求めて学びます。	10月～2月	5	第4水	13:30～15:30	30
2	中央	成人	あり	楽しい園芸	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	10月～2月	5	第2木 *11月のみ 第1木	9:30～11:30	30
3	中央	成人	あり	ふるさと深読み	見慣れたふるさと薩摩川内の新しい発見と古い歴史を学びます。	10月～2月	5	第3水	9:30～11:30	20
4	中央	成人	あり	chocotto ハンドメイド・ラボ【託児付】	編み物・パッチワークなどのハンドメイド体験をきっかけに生活を楽しむ大人の生涯学習講座です。	11月～2月	4	第2・4木	9:30～11:30	10
5	中央	成人	あり	【新規】まち・人・enjoyライフ	人づくり・つながりづくりを具体的に企画する人材を育成します。	11月～3月	5	第2土	10:00～12:00	20
6	中央	成人	あり	きら・リラ人生の作り方【託児付】	「人生そのものをスッキリさせよう!」をコンセプトとした、心身をリラックスさせるための講座です。	10月～2月	4	第4土 *12月のみ 第3土	13:30～15:30	30
7	中央	成人	なし	ひとつの居場所にたくさんの物語～「こんな居場所あったらいいな」を一緒に実現しませんか～	人と人がつながる場である「居場所」。今なぜ「居場所」が注目されているのかを一緒に学びます。	11月～3月	5	第3水	18:30～20:30	30
8	中央	成人	あり	Excel講座(入門～活用まで)①	初めてExcelに触れる方を対象に、文字入力から表の作り方、計算式、データの操作方法などを学びます。	10月～12月	6	第2・4月	9:30～11:30	10
9	樋脇	成人	あり	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修で学びます。	10月～1月	4	第3木	9:30～11:30	20
10	樋脇	成人	あり	ハンドメイド講座	自分だけのオリジナル作品を作ります。	11月～12月	4	第2・4火	9:30～11:30	10
11	樋脇	成人	あり	美文字講座	ひらがな・カタカナ・名前の基本練習から始めます。	11月～2月	4	第2木	9:30～11:30	10