

市民大学(公民館講座)

前期講座の案内

※「介護予防元気度アップ事業」の対象です。

市民大学(公民館講座)とは、市民の多様な学習ニーズに応えるために公民館が主体となって開設されるもので、健康増進や生きがいづくりなど、さまざまな講座が用意されています。

開講期間 / 5月～翌年3月

受講料 / 1講座当たり1000円

※青少年対象の講座・ボランティア講座は無料です。

※講座に係る材料費などの実費は別途必要な場合があります。

申込締切 / 4月22日(木)必着

申込方法 / はがき、ファクス、メールのいずれかに、講座番号・講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を明記の上、お申し込みください。受講の決定は、文書でお知らせします。

※電話での申し込みはできません。

※定員を超えた場合は、抽選により決定します。

申込先 / 〒895-0076
大小路町14-5 中央公民館

☎(20)1331

✉ shakai@city.satsumasendai.jp

問合せ先 /

▼中央公民館

▼樋脇公民館

▼入来公民館

▼東郷公民館

▼祁答院公民館

☎(22)7251

☎(37)2036

☎(44)3358


☎(42)0053

☎(21)8755

※今回掲載していない飆島地域の講座は、自治会に発送するチラシや回覧などでお知らせします。

※公民館では、この他にも講座の開設を予定しています。講座の日程や詳細については、広報薩摩川内などで随時お知らせします。

新型コロナウイルス
感染拡大防止のために
3密対策などに
取り組んでいます。



公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
樋脇	14	一般	あり	すこやか講座	生活に役立つ盛りだくさんの身近な話を学びます。	6月～12月(7月・8月除く)	5	第4金	9:30～11:30	15
	15	一般	あり	ペン字講座	文字の書き方について、ひらがな・カタカナ・名前の基本練習から学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第1木	9:30～11:30	10
	16	一般	あり	ミニガーデニング教室	季節の花や野菜を育て、園芸の楽しさを学びます。	6月～12月(8月・9月除く)	5	第1月	9:30～11:30	10
	17	一般	あり	絵手紙教室	素朴で温かい絵手紙の基本を学び、会えない大切な方へ絵手紙を送ります。	6月～10月	5	第4火	9:30～11:30	10
入来	18	高齢者	あり	入来愛宕大学	午前講義、午後クラブ活動(囲碁・手芸・健康・書道)を行います。	5月～3月(1月除く)	10	第3木 ※3月のみ 第4木	10:00～15:00	50
	19	一般	あり	パッチワーク講座	好きな色好きな形の布を組み合わせてパッチワークキルトの楽しさを学びます。	5月～8月	4	第3水	10:00～12:00	10
	20	一般	あり	素敵にヨガライフ講座前編	初心者でも楽しくヨガの呼吸法・ポーズ・リラクゼーションを学びます。	6月～9月	4	第1水	10:00～12:00	15
東郷	21	高齢者	あり	いきいき講座	前向きに生きるために役立つ話を聞いて、これからの生き方を楽しく学びます。	6月～2月(1月除く)	8	第2木	9:30～11:30	50
	22	一般	あり	絵手紙教室	絵手紙の基礎を学び、感じた思いを絵と言葉にして、伝える喜びを体験します。	6月～11月(8月除く)	5	第3金	10:00～12:00	15
	23	一般	あり	花の寄せ植え講座	四季の花の寄せ植えなど、花のことについて幅広く学びます。	5月・7月・12月	3	第3水	9:30～11:30	20
	24	一般	あり	季節の野菜づくり講座	野菜の植え方、育て方、園芸の楽しさを学び、季節の野菜づくりを楽しみます。	6月・9月・10月・2月	4	第3水	10:00～12:00	20
	25	一般	あり	ヨガ健康教室	健康ヨガで汗を流し、心と体をリフレッシュします。	6月～1月(8月・11月除く)	6	第1水	17:30～19:30	8
	26	一般	あり	【新規】パンづくり講座	パン作りの基礎を学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第2火	9:00～12:00	6
	27	一般	あり	硬筆・毛筆教室	硬筆・毛筆を初心者仲間と学び、自己表現に挑戦します。	6月～12月(8月除く)	6	第4水	10:00～12:00	15
	28	一般	あり	【新規】生け花教室	生け花の基礎を学び、花のある暮らしを楽しみます。	6月・7月・11月・12月・2月	5	第2水	10:00～12:00	10
	29	青少年	なし	【新規】アートを楽しもう	自然の素材を使って作品づくりをします。	7月～8月	2	未定	10:00～12:00	10
	30	青少年	なし	子ども人形浄瑠璃伝承教室	郷土の宝・人形浄瑠璃の心と技を身につけます。	5月～10月	6	第4金	19:00～21:00	15
祁答院	31	一般	なし	東郷土人形指導者養成講座	郷土の伝統文化を学び、指導技術を身につけます。	9月～10月	6	不定	9:00～12:00	10
	32	高齢者	あり	祁答院高齢者大学	元気な毎日を過ごすための講話など、充実した講座を学びます。	5月～2月	10	第4火 ※11月・12月のみ 第3火	10:00～12:00	50
	33	一般	あり	オカリナ講座【初心者】	心に染みる名曲を、すてきなオカリナの音色で楽しく演奏します。	6月～8月	5	第1・3月	10:00～12:00	15
	34	一般	あり	七宝焼講座	奥の深い七宝焼きで、オリジナルのアクセサリーを作ります。	5月～9月	5	第2水	10:00～12:00	10
	35	一般	あり	終活セミナー	自分の人生を総括し、今後の人生をより豊かな時間にするための準備を学びます。	5月～9月	5	第3金	10:00～12:00	15
	36	一般	あり	いきいき体操講座	体力に合わせた運動で、筋力低下や生活習慣病を予防し、元気な体をつくります。	5月～9月	5	第4木 ※7月・9月のみ 第5木	10:00～12:00	15

※講座の内容は市ホームページでもご紹介しています。ぜひご覧ください。
※託児付きの講座での託児の対象は、6カ月から小学校低学年までです。無料で利用できますが、事前の申し込みが必要です。
※学習日程、学習場所および回数は、変更になる場合があります。
※講座の詳細については、各公民館に問い合せください。

公民館名	講座番号	対象	受講料	講座名	学習内容	日程	回数	曜日	時間	定員
中央	1	高齢者	あり	さわやかセミナー	高齢者を対象に、生きがいづくりをお手伝いします。	5月～12月(8月除く)	7	第4水	13:30～15:30	50
	2	一般	あり	楽しい園芸講座	野菜・草花・果樹・庭木などの育て方を、園芸の楽しさと一緒に学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第2木	9:30～11:30	50
	3	一般	あり	【新規】ときめきスイーツづくり講座【託児付】	洋菓子・和菓子・アイシングクッキーなどを作り、スイーツにときめくひとときを味わいます。	6月～9月	4	第1木	9:30～11:30	18
	4	一般	あり	【新規】アウトドア de 防災講座【託児付】	アウトドアを通して災害について学び、防災に生かします。	5月～8月	4	第3金	13:30～15:30	20
	5	一般	あり	【新規】魔法の時間の過ごし方講座【託児付】	内面から輝くためにコケ玉作りやヨガ、健康の話などを行い、日常の生活に魔法をかけます。	6月～9月	4	第2金 ※8月のみ 第1金	13:30～15:30	20
	6	一般	あり	楽しみましょう！「子育て・自分育て」講座【託児付】	子育て中の悩みや疑問について、各分野の専門家と一緒に楽しく学びます。	6月～11月(8月・10月除く)	4	第4月	19:00～21:00	20
	7	一般	なし	コロナ禍における地域活動について学ぼう(前期)	現在多くの福祉団体やボランティアが活動自粛をしている中で、コロナ禍における新しい生活スタイルのきっかけを共に考えます。	6月～10月	5	第3水	18:30～20:30	30
	8	一般	あり	ふるさと再発見ウォーキング	ウォーキングを通して、健康づくりと本市の魅力を発見し、里地・里山の大切さを学びます。	6月～9月	4	第4土	10:00～12:00	25
	9	一般	あり	まち・人・enjoy ライフⅡ講座	人づくり・つながりづくり・地域づくりを具体的に企画し、実践する人材を育成します。	6月～11月(8月・10月除く)	4	第2土	10:00～12:00	20
	10	一般	あり	はじめようワード講座 月曜日コース	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～7月	6	第2・第4月	13:30～15:30	10
	11	一般	あり	はじめようワード講座 金曜日コース	初めてワードに触れる方を対象に、文字入力から案内文書の作り方を学びます。	5月～7月	6	第1・第3金	9:30～11:30	10
樋脇	12	一般	あり	ヨガ教室	お家時間でできる基本のポーズや呼吸法を学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第2木	9:30～11:30	10
	13	一般	あり	やさしい歴史学習講座	郷土にまつわる歴史上の出来事や人物について、講話・視察研修で学びます。	6月～11月(8月除く)	5	第3木または 第3金	9:30～11:30	20