

## 生理用品が 必要なあなたへ

様々な理由で  
生理用品が  
用意できなくて  
困っている方へ

### ひとりで 悩んでいるあなたへ

女性にとって、生理は日常のことですが、生理について話すことは、なんだか抵抗を感じてしまう場が多いものです。

また、生理についての痛みや不安感、生活の中での困りごとひとり一人それぞれ違います。

困っていることやお話ししたいことはありませんか？

生理用ナプキンを受け取る時にお伝えください、相談できる窓口をご案内します。

または、市のホームページをご覧ください。

### 生理用ナプキンを無料でお渡ししています

☆紙袋に入れて、お一人につき1袋 ※原則ひと月に1回

昼用と夜用の2パックが入っています。

☆お名前や住所など何もお聞きしません

※希望があれば、個数等ご相談もお伺いします。窓口でお話ししてみてください。

### 生理用ナプキンをお渡ししている場所

**【男女共同参画センター】** SS プラザせんだい内  
(平佐 1-18 川内駅東口近く)  
月～土曜日(※第3月曜日は休み)の9:00～17:00  
12/29～1/3はお休み 0996(25)6056

### 【中央図書館】

開館時間 8:45～21:00 休館日 毎月第4木曜日、1/1

### 【図書館 樋脇分館・入来分館】

開館時間 9:00～17:15 休館日 毎月第3日曜日、祝日、  
12/29～1/3

### 【薩摩川内市社会福祉協議会】

**本所、樋脇・入来・東郷・祁答院・上甕・下甕支所**  
平日の8:30～17:00 ※土日・祝日と12/29～1/3はお休み

#### 受け取り方法→

窓口においてある「カード」を見せたり、スマートフォン等で市のホームページに掲載されている画面を見せたりするだけで、声に出さなくても受け取ることができます。また、窓口で声をかけるだけでも受け取れます。

薩摩川内市寄り添いサポート事業 で検索🔍してみてください!

#### この事業の問合せ先

薩摩川内市役所 コミュニティ課 生涯学習・ひとみらい政策 G  
0996(23)5111 内線 4740,4741  
平日の8:30～17:15※土日・祝日と12/29～1/3はお休み