

ひとりで悩んで困っていませんか、ちょっとした不安や悩みでも相談してください (\*^^\*)

## こどものための相談窓口

対象は、小学生～高校生

24時間SNSで相談できる  
ところもあるよ  
厚生労働省の  
「まもろうよこころ」  
で検索を🔍

いじめや友人関係、学校生活や家族に関する事など悩みを相談できます。

### 24時間子どもSOSダイヤル

なやみいおう

0120-0-78310

全国統一フリーダイヤル・通話料無料

24時間相談  
できます

### かごしま教育ホットライン24

固定電話専用フリーダイヤル

0120-783-574

通話料有料

099-294-2200

### 北薩児童家庭支援センター

0996-24-0081

0歳から18歳までの子どもと  
その家庭に関するあらゆる  
相談をお受けします

月～金(年末年始除く) 9:30～16:00



### チャイルドライン

0120-99-7777

毎日 午後4時～午後9時  
12/29～1/3除く

IP電話(050)やインターネット  
電話(lineやSkype)は使用不可

\*チャットでも相談できるよ\*

### かごしま子供SNS相談 🔍 で検索

### SNS相談

身近な人にはなかなか面と向  
かって言えないような悩みにつ  
いて、チャット形式で相談でき  
るよ。相談の秘密は必ず守りま  
す。

毎日 17:00～21:30  
土日祝も受け付けています。



\*\* 緊急の時は  
24時間子どもSOSダイヤルへ\*\*

### SNS通報

いじめに関する情報など、友だちのことも  
自分のことでも、24時間いつでもSOSを伝え  
ることができるよ。預かったSOSは、学校へ  
届けます。秘密は守ります。

### 鹿児島いのちの電話

099-250-7000

生きることがつらいと思ったり、生  
きる力を失いかけるような悩みや不  
安をお話できるよ

24時間相談  
できます

家庭の中のこと、誰かに聞いてほしいこと  
ひとりで悩んでいませんか?相談してね

### 女性・家庭生活支援相談員

薩摩川内市障害・社会福祉課

0996-20-6343

月～金(祝日と年末年始除く)  
8:30～17:15

### いちはやく

189

24時間フリーダイヤル  
児童相談所虐待  
対応ダイヤル

女性の相談窓口 月～金の9時～17時  
(祝日、第3月曜日と年末年始除く)

- ☐ 対面相談 男女共同参画センター  
SSプラザせんだい内
- ☐ 電話相談 0996-25-6056
- ☐ LINE相談
- ☐ SNS相談 070-2636-7763



### 生理用品が 必要なとき

子どもも大人も  
対象です

### 男女共同参画センター

0996-25-6056

月～土(第3月曜と年末年始除く)  
9:00～17:00

### 薩摩川内市コミュニティ課

生涯学習・ひとみらい政策G

薩摩川内市役所 4階

0996-23-5111内線4741

月～金(祝日と年末年始除く)

8:30～17:15

悩みを相談してね

### 薩摩川内市少年愛護センター

薩摩川内市中央公民館内

080-8369-5529

月～金(祝日と年末年始除く)

電話相談 8:30～21:00(来所は17:15まで)



ひとりで悩んで困っていませんか、ちょっとした不安や悩みでも相談してください (\*^\*)

薩摩川内市コミュニティ課  
生涯学習・ひとみらい政策G  
薩摩川内市男女共同参画センター

## 女性の相談窓口

家庭のこと、DV、人間関係の悩み、子育てに疲れた、働きたいがいろいろある など様々な悩みのご相談

### 鹿児島県男女共同参画センター相談室

家庭や職場の問題で悩んでいる… etc、様々な悩みを抱えたら、まず相談してください

099-221-6630  
099-221-6631

休館日・年末年始以外の9:00~17:00  
休館日翌日のみ9:00~20:00まで  
休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日が休館



### DV相談+(プラス)

つなぐはやく

0120-279-889

### DV相談+(プラス)で検索

電話・メール 24時間受付

チャット相談12:00~22:00

### DV相談ナビ

はれれば #8008



## 女性の健康に関する相談窓口

### 鹿児島県女性健康支援センター

思春期から更年期に至る女性に対し、婦人科疾患及び更年期障害、予期しない妊娠を含む妊娠・出産についての悩みなど

◎ 助産師による相談 鹿児島県助産師会

099-210-7559

火・木・土・日10:00~18:00

メール相談(随時) [josei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:josei@pref.kagoshima.lg.jp)

※メールは、時間がかかることがあります

◎ 保健師による電話相談 川薩保健所

電話面接相談

0996-23-3165

月~金(閉庁日除く)8:30~17:00



### 鹿児島県女性相談センター

日常生活上の配偶者からの暴力、離婚問題、家庭の不和など

099-222-1467

月~水・金8:30~17:00

木8:30~20:00 日9:00~15:00

### 子育てのことで相談したい

#### 薩摩川内市川内保健センター

すこやかふれあいプラザ

0996(22)8811

月~金(祝日と年末年始除く)  
8:30~17:15

#### 子育て世代包括支援センター

なないろ相談室 SSプラザせんだい内

0996(22)3611

月~土(第3月曜と  
年末年始除く)  
9:00~17:00



家庭の中のこと、誰かに聞いてほしいことひとりで悩んでいませんか?相談してください

### 女性・家庭生活支援相談員

薩摩川内市障害・社会福祉課内

0996(20)6343

月~金(祝日と年末年始除く) 8:30~17:15

話をするだけでも気持ちが楽になります  
秘密は固く守ります。

## 生活困窮支援相談窓口

### 薩摩川内市社会福祉協議会

#### 生活困窮者自立支援

薩摩川内市障害・社会福祉課内

生活・仕事・お金・子どものこと、ひきこもり等  
ご相談ください

0996-23-5111

内線2562、2564

月~金(祝日と年末年始除く)  
8:30~17:15

- ・生活困窮に関する相談
- ・生活福祉資金貸付金(福祉費、緊急小口資金、教育支援資金)や新型コロナウイルスの影響による休業や失業により生活資金として特例貸付、総合支援資金、緊急生活資金に関する相談

本所 地域福祉課

0996-29-5538

樋脇支所 0996-38-1166

入来支所 0996-44-3731

東郷支所 0996-42-1872

月~金(祝日と年末年始除く)8:30~17:15

祁答院支所 0996-55-1610

上甕支所 09969-3-2880

下甕支所 09969-5-1510



### 女性相談窓口

月~金9:00~17:00

(祝日と第3月曜・年末年始除く)

□対面・電話相談 0996-25-6056

□SNS相談用 070-2636-7763

□LINE相談 ※SNS・LINEの返信も開設時間内となります。

### 薩摩川内市男女共同参画センター

(SSプラザせんだい内)

#### 何でも相談室

(面談・電話)

0996-25-6056

毎週土曜13時~16時