

5月17日は 高血圧の日

問合せ／市民健康課健康増進第1G
☎(22)8811

5月から、公益社団法人川内青年会議所(以下「Junior Chamber」の頭文字「JC」と称します)と本市(市民健康課)は、協力して、高血圧の学習に取り組むことになりました。
今回は、そのきっかけとなりましたJCの3人にお話を伺いました。
※薩摩川内市とJCは、「SDGsタイアップ宣言」を行っています。



写真左から、坂口さん、執印さん、領家さん

公益社団法人川内青年会議所
○理事長 執印敬三さん
○副理事長 領家将公さん
○アドバイザー委員会委員長 坂口聡さん
○保健師寺迫宏代グループ員



**経験者として伝えたい
当たり前が
当たり前じゃない**

執印 私は、少し前に大病を患いましたが、無事に回復しました。今は、自分なりに健康には気を使っ、病気以前とは随分意識が変わったと思います。そこで、若いうちからJC会員が健康に対する意識を持ったり、気付きの機会を提供したいと思いました。

寺迫 私たちも若い年代の方へ、健康な体づくりを支援したいと考えていました。働く人たちの周りにはご家族がいるし、会社なら同僚がいらっしゃいます。ご本人だけでなく、ご家族・職場の人たちが、健康への正しい認識を持つていただくと思っ

執印 脳の病気があって寒い地域が多いイメージがありますが、薩摩川内市は脳疾患で亡くなる方が多いと聞いて驚いて。それなら若いうちから、取り組んだ方がいいと思つています。
寺迫 脳血管疾患は随分前から本市の健康課題なんです。最近では、心筋梗塞と糖尿病で亡くなる方も多くなつていて...

**脳血管疾患、
心疾患の予防には、
血圧コントロールが大切**

寺迫 家庭で測つた血圧が135/85 mmHg以上が高血圧の診断基準です。若い世代は、まず下の血圧が高くなるのが先で、長期間その状態が続くと上の血圧も上がってきます。そして、血圧は日内変動がありますし、測るたびに変わるのが当たり前なんです。



**味の好みは、
遺伝する？**
領家 血圧も遺伝してあるんですか？

執印 親の好みや食習慣が、そのまま子どもの好みになるらしいですね。だから、塩気のある物を食べる家庭の子は、塩気のある食べ物をおいしいと感じて欲する。そして、塩分の取り過ぎが、高血圧の原因に。子どもは3歳くらいまでに塩分などの味を覚えるらしいです。

領家 じゃあもう遅いですね。

寺迫 大丈夫、遅くはないですよ。「味覚って変わる」って言われていますから。

**JCの仲間と体づくりに
チャレンジ**
寺迫 会員の中には体重が気になる方もいらっしゃるらしいですね。
坂口 スーツのボタンが閉まらなくなつてきました(笑)
寺迫 では、これから楽しみながら取り組めたらいいですね。
執印 これを機に、年1回の健康診断を受けるとか心掛けていけたらいいですね。

※高血圧について、もっと知りたい方は、こちらから



空家バンク を 利用しましょう



空家バンクとは、移住・定住の促進と、空き家の有効利用を通して地域活性化を図るため、空き家の所有者などが、登録された空き家の情報を、利用を希望する方へ提供する制度です。
正式には、「薩摩川内市空家情報登録制度」と言い、通称「空家バンク」と呼んでいます。

問合せ／本庁建築住宅課空家政策G (内線 3635)

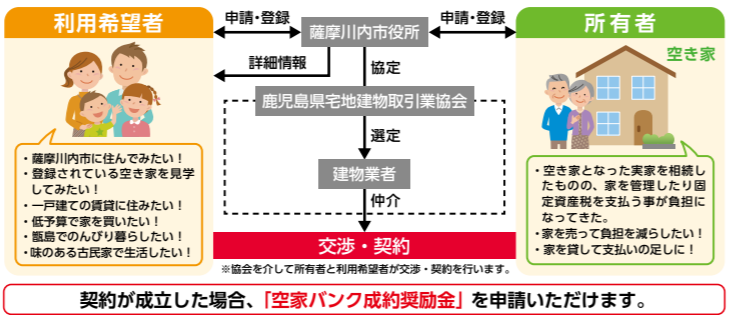
空家を売りたい方・貸したい方
そして、利用したい方も
「空家バンク」に登録を

家屋は、空き家となつても維持費や固定資産税が発生する他、荒廃が進むことで、部材の飛散や草木の繁茂で地域の環境にまで悪影響を及ぼすことも少なくありません。

このような空き家の利活用のためにも、市内に空き家を所有し、その空き家の売却または賃貸を考えている方は、ぜひ、お問い合わせください。

登録できる空き家
次の条件をいずれも満たす市内の住宅(その敷地を含む)
▼個人の居住用の住宅
▼現在誰も住んでいない、または、近い将来住む見込みのない住宅
空き家を利用できる方
定住目的で市内に転入しようとする方など(空家バンクの利用には登録が必要です。)

空家バンク成約奨励金
当制度を利用して成約された空き家の所有者と転入者の方は、空家バンク成約奨励金が利用できます。
注意事項
空き家の所有者と利用希望者の仲介業務(具体的な交渉・契約)は、本市と協定を結んでいる県宅地建物取引業協会に加盟する業者が行います。



▲空家バンク契約までの流れ(イメージ図)

※本ページにおける「宅建業者」とは、市と協定を締結している鹿児島県宅地建物取引業協会の会員である市内の宅建業者を指します。

※制度の詳細に加え、空き家の利用を希望される方向けの物件情報も、市ホームページから確認できます。



▲空家バンクHP

ここが新しくなりました

空き家の所有者の方(売りたい方・貸したい方)

- ・担当の宅建業者の指名が可能に
- ・登録時の早い段階で担当宅建業者が決まり、売買・賃貸借に向けた詳細な打ち合わせが可能に

※指名した宅建業者の都合で、希望に添えない場合もあります。
※過去に空家バンク以外で媒介契約を結んでいる宅建業者を希望する場合、過去1年以上にわたり成約に至らなかった物件の登録に限りです。また、基本として、空家バンクを介さずに宅建業者と媒介契約などを結んでいる物件は登録不可です。

空き家の利用希望の方(買いたい方・借りたい方)

市内間の転居での利用や地域活性化の寄与を目的とした利用も可能に(例)

- ・二地域居住で本市に滞在しながらテレワークなどをされる方
- ・地元食材を使用した古民家レストランなど地域活性化に貢献するような事業を行う民間企業など

